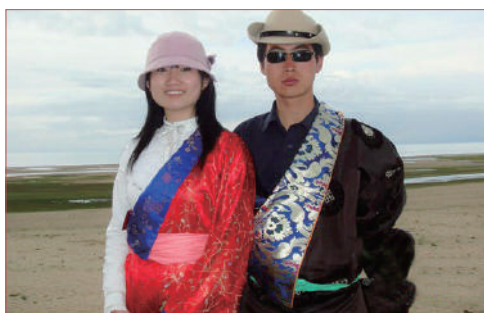


# 目 录



齐心协力 真抓实干 扎实推动  
西部计划工作迈上新台阶



格桑花开铺就希望路  
十年薪火接力汉藏情



透视雪顿

- 23 十三年志愿接力 三万青年贵州写青春
- 24 万余志愿者接棒献力新疆
- 25 格桑花开铺就希望路 十年薪火接力汉藏情
- 28 十三载接力谱写志愿服务之歌

## 西部计划·共成长

- 30 用一年不长的时间 做一件终生难忘的事
- 32 紧握接力棒 从“心”起跑  
——9·3 观礼有感
- 33 沿着先烈的足迹 迎接明天更加美好的祖国  
——9·3 观礼有感
- 34 赠人玫瑰 手有余香  
——采访研究生支教团成员任霄泽手记
- 36 我在高原有个家
- 37 支教那一年
- 38 当向日葵遇见格桑花
- 39 透视雪顿
- 41 支教一年 受益一生

## 西部计划·大事记

- 43 大学生志愿服务西部计划 2014 年度大事记
- 47 大学生志愿服务西部计划 2015 年大事记 (截至 9 月份)

# 卷首语

## 让青春之花在祖国最需要的地方绽放

### 有这么一个地方，叫西部。

这里是富饶的，它有广袤的土地，丰富的矿藏，成群的牛羊，丰盛的物产。

这里也是贫困的，基础薄弱，交通不便，教育落后，人才匮乏。

这里是辉煌的，它诞生了周礼文化，孕育了胡汉族群，丝绸之路从这里横穿，汉唐盛世在这里发祥。

这里也是荒凉的，破屋漏瓦，缺水少电，信息闭塞，缺医少药。

这里，就是祖国的西部。

这片占据了祖国三分之二领土，连接着十数个邦国的土地，正是我们梦想开始的地方。

### 有那么一群青年，叫志愿者。

他们是善良的。

破旧的学校需要老师，贫瘠的土地需要技术，久病的老农需要医生，留守的儿童需要关怀，他们用爱心书写青春，用奉献成就大爱。

他们是勇敢的。

一年不长的时间，却也不短。远离家乡的亲人，独处陌生的远方，放弃舒适的生活，来到艰苦的基层。他们用行动表明了这个时代青年的担当。

他们是努力的。

支教的在课余会去家访，支农的在闲暇还会帮忙，支医的在诊断之外再做宣传，他们总觉得想做的很多，时间却太短。

他们注定也是收获的。

基层最能长才干，奉献最能把德养。西部拓展了他们的视野，艰苦磨炼了他们的意志，实践增长了他们的能力，群众培养了他们的品行。一年时间虽短，收获必然满满。

### 有这么一些行动，叫志愿服务。

它是人类文明的共有价值。

古希腊的德尔菲神庙上刻着一句传世经典：“认识你自己”，认识自己与认识他人，利益自己与利益他人是人类永恒的命题。然而，利益他人其实是在成全自己。这是人类几大文明几千年的共识，志愿服务是一个新词，也是历史反复上演的旧事。它与华夏文明对自己与他





人的认识更是高度契合，“仁者爱人”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都是先贤对志愿服务价值的提倡。

它是青年成长的良好途径。

价值需要载体，真知需要实践，志愿服务应运而生。青年在志愿服务过程中可以更好地“认识自己”，更多地宽容别人，可以更深地了解基层，更多地理解群众。

它是社会治理的有效参与。

志愿服务是文明社会的必然产物，文明程度越高，志愿服务精神越深入，志愿服务水平也越高。科学的社会治理需要多元力量的参与，需要普通民众的参加。志愿服务可以很好地满足社会治理的这一需求。

### **有那么一种情结，叫西部计划。**

它是青春的号角。

“到西部去、到基层去、到祖国和人民最需要的地方去”，热血青年以它之名，在西部汇集。他们用青春浇灌着黄土，用奉献温暖了高原。

它是西部的福音。

13年来，西部计划已累计向中西部22个省（区、市）和新疆生产建设兵团2100多个县派遣了20万余名大学毕业生，他们默默无闻，无私奉献在生产生活的第一线，“积小流以成江海”，他们的志愿服务为广大西部地区经济社会的发展做出了卓越的贡献。

它是时代的使命。

西部计划是一个项目，更是一种力量。市场经济客观上宣扬了个体和利益，群体和理想的价值在被削弱。然而人性需要发扬，文明需要继承，社会需要道德，奉献需要提倡，西部计划是一种勇敢，是一种担当，它是这个时代的诗和远方。❤

## 齐心协力 真抓实干 扎实推动西部计划工作迈上新台阶 ——汪鸿雁同志在2015年大学生志愿服务西部计划视讯会议上的讲话

编者按：2015年4月14日，共青团中央、教育部、财政部、人力资源和社会保障部联合召开视讯会议，正式启动2015年大学生志愿服务西部计划。团中央书记处书记汪鸿雁、教育部、财政部、人力资源社会保障部等部委有关负责同志出席会议并讲话。各省（区、市）的省级团委、教育、财政、人社部门负责人及西部计划高校、服务县团委、项目办负责人在分会场参加会议。汪鸿雁指出，2014年西部计划工作有重点有亮点，圆满完成1.93万名志愿者的招募任务，对西部地区、民族地区支持力度进一步巩固和加强。2015年西部计划要根据中央一系列指示要求和团中央书记处的重要指示精神，按照国家重大人才工程“高校毕业生基层培养计划”的部署，进一步提升招募动员和管理服务水平，进一步健全工作机制和完善政策措施，进一步发挥项目的引导和示范作用。

今天，团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部联合召开视讯会议，部署2015年西部计划工作。以今天会议为标志，西部计划年度工作将全面展开。

2014年，西部计划围绕党和国家工作大局，结合西部基层实际需求，认真贯彻落实中央部署要求和中央领导同志的一系列指示精神，工作有重点有亮点，取得了新成效。一是

以西藏、新疆专项为重点，圆满完成招募任务。全年招募派遣1.93万名青年志愿者（包括全国项目办统一招募、西藏地方财政支持的1000人）；实施领域涵盖基础教育、农业科技、医疗卫生、基层社会管理、基层青年工作、服务新疆、服务西藏7个专项，其中研究生支教团招募派遣1826人；为贯彻落实中央援藏、援疆工作精神，全年新增指标全部投放

在西藏、新疆，西藏在岗志愿者规模达到2000人，超过过去历年总和，新疆达到4050人，包括西藏、新疆在内的全国民族地区志愿者在岗数量达到8793人，对西部地区、民族地区支持力度进一步巩固和加强；2014年面向高校毕业生广泛开展招募动员工作，共有1800多所高校近7万名应届高校毕业生报名参加，新招募志愿者中本科学历占72%，中共党员占25%。二是以健康安全教育和联系服务为重点，提升日常管理水平。层层签订健康安全管理责任书，明确职责；组织开展2013-2014年度高校、服务县项目办年度绩效考核工作，共有205所高校项目办和117个服务县项目办取得年度绩效考核优秀等次；加大教育力度，针对性地开展岗前安全和保险知识培训；开通官方微信公众号“西部志愿汇”，1.8万名用户覆盖绝大多数在岗志愿者，畅通了全国项目办对志愿者和县、校级项目办的直接联系，提供了有效的咨询服务；举办各地项目办骨干和研究生支教团队队长培训班，加强了西部计划工作队伍和志愿者骨干队伍建设







设；通过电话抽查、实地调研，开展大走访、大排查活动，提升了一线单位的健康安全管理能力。三是坚持和完善资金使用制度，发挥好保障服务作用。首次通过公开招标方式为志愿者购买综合保险，大幅提高了赔付标准，并新增医疗送返等8个服务项目，受到志愿者普遍而真切的欢迎；在日常经费管理和使用工作中，严格按照资金申请拨付程序与制度，及时足额发放生活和交通补贴等；开展绩效考核，加强财政资金的监督和管理，进一步提高了使用效率，促进了地方财力配套。

西部计划实施12年来，得到了党中央、国务院的高度肯定，得到教育、财政、人社等中央部委和地方各级党委政府的大力支持，得到了广大高校毕业生的普遍认可和社会各界的广泛赞誉。12年来，全国项目累计选派了14万多名高校毕业生，到中西部22个省（区、市）和新疆生产建设兵团的2100多个县开展志愿服务；累计派出近万名研究生支教团志

愿者；23个省（区、市）参照西部计划全国项目实施了地方项目，累计选派4万多名青年志愿者；大量志愿者服务期满后选择扎根西部、扎根基层，扎根民族地区和艰苦地区；12年来，项目工作形成了一套较好的管理机制和工作模式，成为各级共青团、青年志愿者协会围绕中心、服务大局，承接政府职能，服务西部、引导青年的一个品牌项目。

西部计划的各项成就，是党中央国务院亲切关怀、中央相关部委密切合作、各级党委政府关心的结果，是社会各界大力支持、各级项目办同志努力奋斗的结果，更是广大青年志愿者志愿精神的体现。借此，我代表团中央和全国项目办，向关心支持共青团工作和西部计划事业发展的各级党委、政府、有关部门和社会各界表示衷心的感谢！向全国各级团组织、西部计划各级项目办的同志们表示亲切的问候！向所有参加西部计划的大学学生志愿者们致以崇高的敬意！

同时，我们也要清醒地认识到，

面对新情况新形势和全面深化改革的新要求，西部计划工作也面临一些需要解决的困难和问题。一是工作周期性、节点性、事务性的特点，使得多年来有些项目办工作出现懈怠和疲劳感，在招募动员、岗位对接等工作环节准备不足、显得匆忙，大量协调推动工作没有持之以恒的反复抓、抓反复，一些保障措施和日常管理制度没有逐一地坚持推动落地落细。二是和其他同类项目相比，西部计划在政策保障等方面，仍然还有较大差距。三是随着实施规模的扩大，尤其是西藏、新疆专项规模的扩大，志愿者的安全工作一直面临着较大的压力，还存在着安全健康教育管理的漏洞。

刚才，河南、广西项目办、乐山师范学院、清华大学的同志，从招募选拔、管理和就业服务、研究生支教团等工作角度，做了很好的经验交流。全国还有很多地方，在多年的工作积累中，也创造了很多好经验好做法。从中可以看出，他们在日常工作中一直在接续地推进工作，也较好地面向

了问题、把握住了西部计划工作的特点。刚才，教育部、财政部、人力资源社会保障部的领导同志就做好这项工作提出了非常明确的要求，大家要认真学习领会，抓好落实。下面，我代表团中央、西部计划全国项目办，就今年的工作讲两个方面的意见。

### 一、提高认识，增强责任，准确把握和深入推动西部计划工作发展

实施西部计划是党中央国务院作出的一项重大决策，是四部委贯彻落实国家重大战略部署的一个综合项目。多年来，中央领导同志和党中央书记处，都对西部计划和志愿服务作出了一系列重要指示。我们谋划和推动西部计划工作，首先就要深入学习领会中央精神，充分认识实施西部计划的重要意义，准确把握工作本质要求，不断增强做好西部计划的责任感和使命感，始终保持工作韧劲、接续用力。

1. 深刻领会和贯彻落实中央领导同志的一系列指示精神要求。习近平总书记在给河北保定学院西部支教毕业生群体代表的回信中，勉励青年人到基层和人民中去建功立业，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生；在给华中农业大学“本禹服务队”回信中，肯定青年志愿者在服务他人、奉献社会中取得成绩和进步，并勉励青年志愿者弘扬志愿精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出新的更大贡献；在专门批示中强调“团中央、教育部组织实施西部扶贫工作，是团工作的创新之举，是推动公共教育服务的重要举措，也是培养年轻人的有效途径，很有必要，富有成效，要常抓不懈、抓实抓好。”这一系列指示精神，就要求西部计划工作始终要把育人导向与服务西部、服务基层相结合，把培育社会主义核心价值观

和弘扬志愿精神相结合，不断继承完善、创新发展，充分发挥项目的社会效益，鼓励和引导更多优秀青年人才到西部基层发挥作用、成长成才。

2. 深刻领会和贯彻落实党的十八大、十八届三中、四中全会精神要求。党的十八大报告明确提出“广泛开展志愿服务”，十八届三中、四中全会围绕“四个全面”做出了战略部署。西部计划作为多年来持续开展的志愿服务品牌项目、示范项目，要进一步丰富项目内涵、完善管理机制、加强宣传引导，充分发挥其在志愿服务领域的项目示范作用，带动全社会广泛开展志愿服务。西部计划作为部委牵头、地方受益、责任主体多元、涉及各方的一个综合性项目，要进一步深化新常态下的制度设计和管理工作，坚持“谁受益、谁尽责”，强化绩效考核和派遣指标动态调整，不断提升项目效能和活力。西部计划作为有共青团工作特色的承接政府职能转移、参与社会治理的一个长期项目，要坚持改革、创新、深化的理念，不断探索新措施新机制，进一步发挥其整合多方资源、调动各方参与动力的综合效益。

3. 深刻领会、贯彻落实中央关于援疆援藏、支持西部，支持民族地区和贫困地区的一系列重大工作方针和部署。西部计划覆盖全部的中西部省区市和民族地区，在其中2100个县的乡镇基层单位和部门开展志愿服务工作，从一个方面具体的体现着中央多年来对西部地区、民族地区、连片扶贫开发地区的关心和支持，是国家人才强国战略、西部大开发战略的一个具体措施。这就要求我们始终站在全局和战略的高度，切实落实好中央战略和部署要求，办实事、求实效，一年一年地积累成果，和广大青年志愿者一道，为促进区域协调发展

展、共同实现中国梦贡献力量。

### 二、明确任务，突出重点，扎实做好2015年西部计划各项工作

2015年西部计划的总体考虑是，根据中央一系列指示要求和党中央书记处的重要指示精神，按照国家重大人才工程“高校毕业生基层培养计划”的部署，进一步提升招募动员和管理服务水平，进一步健全完善工作机制和政策措施。在志愿者派遣总体规模上与去年保持一致，中央财政支持的规模计划招募派遣1.83万人，同时，继续由全国项目办统一招募、西藏地方财政支持派遣1000人。在志愿者派遣结构上，继续实施基础教育、农业科技、医疗卫生、基层青年工作、基层社会管理、服务新疆、服务西藏等7个专项，派遣研究生支教团2049人。着力完成全年招募派遣任务，着力以安全健康为重点加强对志愿者的日常管理和联系服务，着力推动落实社保等相关政策，抓好就业服务、典型宣传、信息化管理及各级项目办建设等工作。四部委联合制定的《2015年大学生志愿服务西部计划实施方案》已经会签完毕，即将印发。实施方案对西部计划工作全年任务、责任、步骤、流程等做了详细安排，请各地各部门按照实施方案切实推进全年工作，在这里我结合往年工作情况和新的形势要求，着重强调3个方面。

1. 切实完成招募动员和培训派遣任务。广泛动员学生参与、选好派好志愿者，是西部计划全年工作的前提和基础。一是指导高校项目办立足学校做好招募动员工作，把握青年的特点和需求，带着情感深入到学生中去，用他们喜闻乐见的方式，及时准确地让他们知道西部计划招募信息，接触西部计划人物和事迹，了解西部





■ 西部计划西藏志愿者

计划内涵和情况。二是大力宣传西部计划，在全社会尤其是青年学生中营造到西部到基层去的氛围，通过宣传先进典型，讲好西部计划故事，通过解读政策保障，传递职业发展利好，促动更多高校毕业生到西部去放飞梦想、建功立业。三是做好岗位供需对接、信息审核、体检培训等事务性工作，把更多优秀毕业生选拔到志愿者队伍中来，更精细化地满足他们的意愿和需求，促使他们更好地发挥专长。

2. 把健康安全管理作为重中之重。西部计划本质上是关于人的工作，无论是项目的总体成效和地位，还是志愿者的具体作用和发挥，都要求我们把对人的管理服务尤其是安全健康管理，始终作为工作的重中之重，常抓不懈，须臾不可放松。一是增强安全责任意识，层层落实安全管理责任，严格执行安全健康管理一把手责任制。突出强化县级项目办责任和用人单位管理责任，签订志愿服务协议及安全健康管理责任书，开展对用人单位、县级项目办的督查和考核。二是加强各级项目办尤其是县级

项目办建设，促进县级项目办切实发挥桥头堡功能，经常性地对志愿者和用人单位实现有效联系和管理服务。三是做好上岗前的教育培训工作，保持对志愿者的日常教育和安全提醒，落实请销假、安全信息零报告、专人专责等管理制度和机制。针对项目办骨干人员、研究生支教团队长等，集中进行指导和培训。四是加强对志愿者的人文关怀，个性化地了解他们的工作思想动态、生活实际，针对地域、岗位、季节及节假日、交通出行等，做好联系管理工作，提供基本保障和必要的服务。

3. 提升政策保障和管理服务水平。一是以推动志愿者参加社保为突破口，落实好人社部发《关于统筹实施引导高校毕业生到农村基层服务项目工作的通知》等文件精神，为志愿者在岗工作、期满就业、扎根基层等，尽力提供保障、尽心开展服务。二是各地各部门要把政策制度保障作为西部计划一项管长远、打基础的工作，认真谋划、久久为功、竭力推动，既要充分落实现有保障政策和制

度，发挥其作用，又要结合各地实际情况，针对志愿者进一步健全完善和推动出台保障措施。三是要调动团内各类资源，积极争取党政部门支持，整合社会资源，服务、保障和帮助志愿者更加顺畅有效地参与西部计划。

同志们，西部计划工作跨部门跨层级、跨地域跨领域，涉及的条线和人员都较多较宽，工作任务重、节点性强，尤其是事务性和协调性工作较多，越往基层走，尤其是高校和服务县项目办等一线单位，工作任务越具体越繁琐，工作力量往往越单薄，更需要耐心、爱心与责任心，更需要大家共同努力，坚持“用志愿者精神办志愿者事业”理念，认真做好一件件具体事情。今年是西部计划实施的第13年，项目工作就像一座大楼，是靠大家一年一年的具体工作，一砖一瓦的持续努力，才取得今天的品牌和成就。我们要切实贯彻落实好中央的一系列指示精神 and 重大战略部署，齐心协力、各尽其责、真抓实干，扎扎实实地推动西部计划工作迈上新台阶！❤

## “寻找最美乡村教师”有了创新延伸

——2015 镜头中的最美支教团项目在京启动



■ 光明日报社总编辑何东平同志致辞



■ 共青团中央书记处书记汪鸿雁同志致辞

由光明日报、共青团中央、中国青年志愿者协会共同主办、步步高教育电子有限公司作为公益合作伙伴的“2015 镜头中的最美支教团”项目于9月10日在北京正式启动。光明日报社总编辑何东平、共青团中央书记处书记汪鸿雁、光明日报社编委张碧涌、清华大学党委副书记史宗恺以及光明日报社和共青团中央有关部门负责人、支教团队代表和校方领导以及公益合作企业步步高教育电子有限公司的代表共同出席了出征仪式。

中国青年志愿者研究生支教团由共青团中央、教育部共同组织实施，从1998年开始组建，1999年开始派遣，至今已经走过17个年头，项目累计派遣一万余人次，支教团成员在祖国和人民最需要的地方支教接力，将自己化身成为桥梁和纽带，服务当地教育、科技、文化以及经济建设与发展，给当地带来了深刻变化。





党中央向来高度重视支教团工作，将组织支教扶贫作为推动教育公共服务和教育资源均等化的重要举措和培养年轻人的有效途径，支教团中也涌现出一批如徐本禹、冯艾、郎坤等典型人物。为了进一步讲好“支教团故事”，挖掘、宣传研究生支教团在西部、在基层服务中的感人事迹和先进人物，弘扬社会主义核心价值观，弘扬志愿服务精神，光明日报联合共青团中央、中国青年志愿者协会共同发起了“2015 镜头中的最美支教团”活动，将目光聚焦到中国青年志愿者研究生支教团群体中，通过图片、视频短片等方式，深入挖掘传播支教团在西部、在基层奉献的风采和感人事迹，进一步宣传和弘扬支教团志愿服务的精神内涵。出征仪式现场，爱心合作企业步步高教育电子有限公司还向支教团赠送了家教机为其提供支持。

光明日报自 2011 年发起“寻找最美乡村教师”活动，至今已经走过 5 个年头，活动所反映的时代正能量引人发震，一直以来饱受社会各界的好评，公益效应不断扩大，受到了党中央领导同志的肯定和社会各界的广泛好评。作为“寻找最美乡村教师”活动的创新延伸，相信“2015 镜头中的最美支教团”活动能让更多的人受到感召，受到感动，让正能量得到更好的传播。

据悉，2015 镜头中的最美支教团活动历时 4 个月，组成 10 支摄影采访队分别前往 10 个支教团队所在地进行采访和拍摄，光明日报以及光明网、中青网将会开设本次活动的专题，对活动进行持续的跟踪报道。（李博晶）❤

四部委携手谋划西部计划工作  
——2015年大学生志愿服务西部计划部际联席会议召开

2015年4月8日，团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部在北京召开2015年大学生志愿服务西部计划部际联席会。团中央志工部党组书记侯宝森出席会议并作总结讲话，团中央志工部副部长王明学主持会议并介绍2014年工作情况和2015年工作打算。教育部高校学生司王琳处长、财政部行政政法司牛洪波调研员、人社部人力资源市场司王瑋处长和团中央办公厅巡视员李薇、团中央网络影视中心党组副书记、常务副主任郝向宏等出席会议并就相关工作进行研究讨论。

会议审议通过了《2015年大学生志愿服务西部计划实施方案》，原则同意以团中央、教育部、财政部、人力资源和社会保障部四部委名义联合印发。

会议认为，2014年西部计划围绕党和国家工作大局，结合西部基层实际需求，认真贯彻落实中央部署要求和中央领导同志的一系列指示精神，相关工作取得了新成效。以西藏、新疆专项为重点，圆满完成招募派遣1.93万名青年志愿者的工作任务，对西部地区、民族地区支持力度进一步巩固和加强；以安全教育和联系服务为重点，层层签订安全健康管理责任书，开展绩效考核和大走访、大排查活动，开通官方微信公众号“西部

志愿汇”，举办各地项目办骨干和研究生支教团队长培训班，提升了项目日常管理水平，提升了一线单位的安全健康管理实效；坚持和完善资金使用制度，以公开招标购买志愿者综合保险方式大幅提高了赔付标准，强化财政资金的监督管理，促进了地方财力配套，严格按照资金申请拨付程序与制度，及时足额发放生活和交通补贴等。

会议强调，2015年西部计划要根据党中央、国务院的重要指示精神，按照国家重大人才工程“高校毕业生基层培养计划”的部署，进一步提升招募动员和管理服务水平，进一步健全完善工作机制和政策措施。2015年西部计划全国项目实施规模为1.83万人左右（含第十七届中国青年志愿者研究生支教团2049人）；同时继续由西藏地方财政支持派遣1000人，一并由全国项目办统一招募。继续实施基础教育、农业科技、医疗卫生、基层青年工作、基层社会管理、服务新疆、服务西藏7个专项。巩固服务新疆、服务西藏专项成果，保持民族地区万人左右实施规模。着力完成全年招募派遣任务，以安全健康为重点加强对志愿者的日常管理和联系服务；着力推动志愿者参加社会保险工作；加强各级项目办建设和绩效考核，抓好就业服务、典型宣传、信息化管理等工作。（王利剑）





## 提认识 促交流 强队伍 ——2015年西部计划骨干志愿者培训班在井冈山举办

2015年5月19日至29日，团中央志工部、西部计划全国项目办在全国青少年井冈山革命传统教育基地举办了2015年西部计划骨干志愿者培训班，322名西部计划各地及高校优秀项目办骨干人员和184所高校的研支团队队长共506人分两批次先后参加了为期4天的工作培训。

培训班采取专题讲座、工作讲解、经验分享、实践教学、分组讨论和集中答疑等形式，围绕西部计划发展的新态势新要求、志愿服务与青年社会主义核心价值观培养、志愿者团队建设与日常服务管理、志愿服务项目设计与开发、新媒体宣传理念与方法技巧等主题进行，邀请志工部负责人、高校代表、服务地和派出地代表、媒体行业专家、志愿服务领域专家等进行讲解、介绍、交流。培训班多次分组研讨和交流西部计划共性问题、工作思路及举措，并对学员们提出的共性问题进行了集中答疑。

培训班有效深化了各级项目办对西部计划工作的认识和理解，充分促进了各基层项目办之间的沟通交流，切实加强了西部计划工作队伍及研支团骨干队伍建设，有力推进了各地对西部计划新一轮工作的落实，为提升志愿者服务管理和团队建设水平进一步续力。

2015年，西部计划整体实施规模保持在18300人左右，继续实施基础教育、农业科技、医疗卫生、基层青年工作、基层社会管理、服务新疆、服务西藏7个服务专项，适当调整实施区域和服务专项的实施规模，保持和巩固服务新疆专项的各项成果和实施规模，加大对中央确定的西部连片特困地区派遣力度，在民族地区保持1万人的实施规模。2015年，全国河北等18个省（区、市）将继续实施24个地方项目。（芮康康）❤



■ 志工部部长杨松为学员讲课



■ 培训班上课现场



■ 2015年西部计划优秀项目办工作人员培训班合影

## 与青年互动 为青年解惑

——全国学联、中国青年志愿者协会、团中央青年志愿者工作部、西部计划全国项目办联合举行西部计划志愿者在线访谈活动

2015年大学生志愿服务西部计划项目正式启动以来，很多有志于参加西部计划的应届毕业生通过共青团中央“青年之声”(qzns.youth.cn)网络互动社交平台提出了一系列问题。为进一步解答广大青年朋友对西部计划的提问，增进他们对西部计划实施情况和有关政策的了解，号召广大高校毕业生积极参加西部计划，2015年5月25日下午，全国学联、中国青年志愿者协会、团中央青年志愿者工作部、西部计划全国项目办联合组织了2015年大学生志愿服务西部计划网络在线访谈活动，全国学联执行主席刘稼齐，全国学联副秘书长、团中央青年志愿者工作部副部长王明学，全国学联副秘书长、全国学联办公室主任柏贞尧，西部计划优秀志愿者代表刘飞琳作为嘉宾参加了在线访谈活动。

全国学联执行主席刘稼齐向广大应届毕业生发出了倡议书，号召2015届毕业生积极响应党中央和习总书记的号召，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极报名参加西部计划，投身西部大开发事业，到西部去、到基层去、到祖国和人民最需要的地方去放飞梦想、建功立业。

全国学联副秘书长、中国青年志愿者协会副秘书长、团中央志工部副部长王明学介绍了2015年大学生志愿服务西部计划实施安排和有关具体政策。全国学联办公室主任柏贞尧鼓励广大应届毕业生到西部、到基层去磨砺成长。各地网友围绕服务地确定、扎根鼓励政策和个人职业生涯规划等进行了提问，几位嘉宾逐一进行了回答。

西部计划是由团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部联合实施的，是国家层面促进大学毕业生到基层就业的几个项目之一。今年是西部计划实施的第13个年头，历年来已选派18万多名大学毕业生到西部地区从事1-3年的志愿服务。2015年西部计划全国项目实施规模为1.83万人，凡大专以上学历、毕业学校为教育部公布的《全国普通高校名单》中所列高校的应届毕业生和在读研究生均可报名参加。(王利剑)





## “西部志愿汇” 快来扫一扫

为有效联系西部计划志愿者，利用新媒体技术加强管理服务，促进工作交流、沟通、互动，西部计划全国项目办于2014年6月开通“西部志愿汇”微信公众平台，微信公众号为“xbzyz010”。该平台定位于西部计划全国项目办、团中央志工部和西部计划志愿者之间的工作联络平台、情感沟通纽带以及信息发布渠道。服务群体主要针对参加西部计划（研究生支教团）的成员及参与、关心青年志愿者工作的团干部、团员青年和社会各界人士，为他们提供工作资讯，促进联络、沟通与交流。

据悉，截至目前，西部志愿汇共推送140余期，累计各类图文信息350余条，拥有关注用户7.3万余名，涵盖了全国所有省份。（西部计划全国项目办）❤



## 2015年各地西部计划志愿者培训及出征情况

按照2015年大学生志愿服务西部计划工作的整体安排，各地陆续组织了西部计划志愿者岗前培训和出征仪式，具体如下。

**北京** 7月2日，中国人民公安大学第二届研究生支教团总结报告会暨第三届研究生支教团出征仪式在木樨地校区举行。校党委书记、校长程琳，团中央志工部党组书记侯宝森，校党委委员、副校长席艳丽出席仪式。团中央志工部项目管理处副处长毛怀远，学校相关单位负责人以及该校研究生支教团支教服务地—伊金霍洛旗团委、凌云县团委负责同志参加了活动。





7月10日，北京市大学生志愿服务西部计划志愿者专题培训班在中国地质大学举办，市志愿服务指导中心相关领导和专家应邀出席，来自北京市21所高校的49名志愿者参加了培训。

7月23日晚，北京团市委、市志愿服务指导中心在北京西客站举行2015年赴西藏服务西部计划志愿者出征仪式。团中央青年志愿者工作部部长杨松，北京团市委机关党委书记、市志愿服务指导中心主任郭新保等出席仪式并为志愿者送行，西部计划全国项目办、北京市铁路局团委、市志愿服务指导中心、北京西客站管理委员会等有关负责同志参加了出征活动。





**黑龙江** 7月28日，黑龙江省大学生志愿服务西部计划培训班在省博物馆举行，69名志愿者参加了培训。



**四川** 2015年四川省项目办在全省分7个片区组织开展西部计划志愿者培训，内容涵盖了有关政策的介绍、省情市情介绍、素质拓展、岗前心理辅导、公文处理、共青团新媒体运营及电子商务培训等。阿坝、甘孜和雅安片区因其特殊地缘因素，还开设了风俗民情介绍及高原工作须知的课程。





**江西** 7月15日-17日，江西省大学生志愿服务西部计划志愿者培训班在南昌举行。120余名志愿者参加了培训。团省委副书记廖良生、江西省青年职业学院院长兼党委书记张雪黎出席开班典礼。



**河南** 7月14日至18日，河南省大学生志愿服务西部计划志愿者培训班在郑州举行，200名志愿者参加了培训。培训班采用拓展训练、集中授课、座谈交流等形式对志愿者进行系统培训。

**兵团** 2015年7月27日上午，兵团“西部计划”大学生志愿者出征仪式在兴新职业技术学校举行。兵团党委常委、宣传部部长郭永辉和兵团西部计划项目领导小组各成员单位的领导同志出席仪式。郭永辉指出，大学生志愿服务西部计划是培养青年人才的重要举措，是大学生投身社会实践促进就业的重要途径，自2003年以来，共有6458名志愿者在兵团从事支教、支医、支农、法律援助、基础青年工作等14个志愿服务项目。其中，2932名志愿者在疆就业，留疆率达50.09%，并涌现出了谭磊、李万正、付辉平等一大批优秀志愿者代表，树立了新时期青年志愿者的良好形象，成为兵团发展建设的一支重要力量。





**广西** 7月30日上午，广西大学生志愿服务西部计划出征仪式在经济管理干部学院体育馆举行。广西大学党委书记刘正东出席仪式并为服务队授旗。经过为期2天的培训，587名大学生志愿者奔赴广西各地开展为期1至3年的教育、医疗卫生、农业科技、农村远程教育等志愿服务。

**陕西** 7月23日上午，陕西省大学生志愿服务西部计划暨研究生支教团出征仪式在西京学院举行。省人大副主任、党组副书记黄玮，团省委书记、党组书记李豫琦，省人大内务司法委员会主任鬲向前，省扶贫办副巡视员江宝齐等省级相关单位负责人出席仪式。来自北京、江苏、安徽、山西、河北和陕西100余所高校的673名大学生志愿者和151名研究生支教团成员参加仪式。加上2014年延期服务的志愿者，今年在陕志愿者总人数将达到1442名。





**青海** 7月29日，共青团青海省委、青海省大学生志愿服务西部计划项目办在省团校举行大学生志愿服务西部计划出征仪式，团省委副书记冉清，省文明办副主任张成强等出席仪式。来自山东、上海、广东及青海省内高校的245名志愿者参加仪式。加上已经在岗的西部计划志愿者、青南计划志愿者、基层社会管理专项志愿者、扶贫接力计划志愿者等，总计近两千名志愿者在青海的35个县开展志愿服务。



**宁夏** 7月25日，宁夏大学生志愿服务西部计划出征仪式在银川隆重举行。自治区财政厅、教育厅、人社厅、司法厅、党校等相关部门负责人出席仪式。自治区团委书记赵涛为2015年大学生志愿服务西部计划志愿服务队授旗并宣布出征，自治区团委党组成员汤瑞主持出征仪式。77名2014-2015年度宁夏大学生志愿服务西部计划优秀志愿者、13名赴宁研究生支教团优秀志愿者、4个宁夏大学生志愿服务西部计划优秀项目办和9个赴宁研究生支教团先进集体受到了表彰。





**湖南** 7月17日上午，湖南省大学生志愿服务西部计划出征仪式在省委党校隆重举行。省人民政府党组成员、副省长李友志，中共湖南省委党校副校长张国骥、邹毅，共青团湖南省委书记汤立斌，省教育厅党组成员、省委教育工委委员陈飞跃，以及省财政厅、省人力资源和社会保障厅等部门职能处室负责同志出席出征仪式。出征仪式由共青团湖南省委副书记廖良辉主持。据悉，今年全省新招募大学生志愿者323名。其中，45名派往新疆，20名派往广西，22名派往西藏，50名派往兵团。省内继续实施西部计划“基层青年工作”专项行动，选派大学毕业生到全省122个县级团委展开为期1—3年的志愿服务工作。



**甘肃** 7月23—24日，甘肃省大学生志愿服务西部计划赴西藏、新疆、宁夏志愿者出征仪式先后在兰州火车站、兰州西站举行。团省委副书记蒋小丽出席出征仪式。120名志愿者将分赴各服务地开展为期1至3年的志愿服务工作。





**广东** 7月20日上午，由团省委、省教育厅、省财政厅、省人社厅和省志愿者联合会共同主办的2015年广东大学生志愿服务西部(山区)计划志愿者座谈会在广州召开，省委常委、政法委书记林少春出席会议并为出征志愿者服务队授旗。

**福建** 2015年7月24日上午，福建省委组织部、省委文明办、团省委、省财政厅、省教育厅、省人力资源和社会保障厅联合举办了“2015年福建省大学生志愿服务西部计划、欠发达地区计划表彰会暨志愿者出征仪式”。65名2013—2015年度福建省大学生志愿服务欠发达地区计划服务期满优秀志愿者受到表彰。





## 十五年爱心接力 为乡村孩子播下梦的种子

15年，146个人，一年一年播下梦的种子。过去从未间断，未来仍将继续。

在山东大学，研究生支教团的招牌格外闪亮。几乎每一届的选拔过程，都是一场激烈而“残酷”的竞赛。无论是否能入选，所有学子魂牵梦绕的，是千里之外那个并不熟悉的异乡，和一张张陌生的脸庞。

尽管没有人知道，这场接力的终点究竟在何方。但每个人心里异常地清楚，自己在坚持什么，又将改变什么。

### 揣着激情与梦想，走起！

山西省大同市灵丘县，距山东大学驻地山东省济南市1000余里。70多年前，一场抵御日寇入侵的平型关大捷发生于此。这段历史，或许是山东大学研究生支教团的大多数成员对这个地名仅有的印象。

尽管如此，青年人特有的激情与梦想，势不可挡。

在听完一位归来的师姐讲述的支教故事后，能源与动力工程学院的李永卫再也按捺不住，铁了心要去当地走一走。“那时候自己挺浮躁、挺闹腾的，感觉支教挺新鲜，特别想去尝试一下，男朋友死活不同意，为这事俩人差点就掰了。”

到灵丘县上寨中学的时候，正是秋高气爽的9月天。眼前的景色十分宜人：天蓝蓝的，白云朵朵，晚上坐在院子里就能数星星。

可“十一”刚过，老天爷就给李永卫和伙伴们来了个“下马威”。气温迅速下降，严寒很快到来。因为教学楼刚刚投入使用，基础设施配套不完善，没有暖气，也没有水。几个女孩子每次都要拿着菜刀到水池中“砍冰”，然后加热化开了才能做饭。

“既然来了就要做事，几乎每天晚上都要加班到10点，门一直开着，好让学生们随时可以进来补课。”艰苦

的生活，并没有让热情消退。那时候，李永卫心里只有一个信念：教给孩子们更多的知识，改变他们的命运。

来自机械学院的韩庆宇，从小在城市长大。定下来去支教之前，他曾去过一趟灵丘。走了一圈下来，平型关中学的三层教学楼、城里学校少见的大操场，让他心里边满满的都是自信，甚至有些说不出的兴奋。

“感觉条件挺好的，没有想象的那么艰苦，还有两间多媒体教室呢。”正在支教的师兄们讲的段子，更是让韩庆宇多了几分期待。“说是校长去车站接，面包车门一把就被拽了下来，几个人敞着车门跑山路，听起来就挺有意思、挺生活。”

当地孩子的善良，也感染着每一个支教者。

刚到平型关中学没多久，韩庆宇就得了腮腺炎，到卫生院去拿药也没多大用。后来，找到个敷仙人掌的偏方，不知道怎么被学生们听到了。第二天一上课，讲台上放满了学生们四处找来的仙人掌。

“孩子们是真好，总是会做出一些让你感动的事。”韩庆宇负责初三年级的化学和初一年级的地理、古都大同三门课程，每个大周有将近40节课。“尽管很累，但生活很充实。对于像我们这样的新老师来说，都是第一次站在三尺讲台，从一个学生的身份转变成老师，我们还沉浸在这种新鲜感中。”

### 扛着责任与使命，坚守！

“之所以说坚守，是因为不适应，在那里呆上一段时间，慢慢就习惯了。”来自管理学院的徐美玲觉得，再多的激情，终会变成平淡，如果心底里没有责任和使命，坚守反而会成为一种痛苦。

八年级的语文课程，涉及许多古诗词。如果肯花时间背诵，肯定能记得下来。但恰恰是这看似简单的事情，学

生们并不怎么配合，往往是耗上大半天也没有什么效果。这样的状态，时常让徐美玲苦恼。

当地的孩子普遍上学比较晚，基础也差。很多家长送孩子来上学，只不过是拿了个初中文凭，然后便送出去打工挣钱。因为长期闭塞，他们心中的榜样，大多数并不是依靠读书获得成功。

教毕业班的付文涛，最痛苦的就是眼睁睁地看着班里的孩子一个个离去。有一次周末放假回来，一个平时比较调皮的小女孩拿来一本留言册，请付文涛在上面写几句话。因为还不到毕业的时候，付文涛感到很奇怪。结果，女孩告诉他不想念书了，过两天就出去务工。

“然后陆陆续续地走，一开始一个年级两个班有60多个学生，最后参加总复习的就剩30来个。”付文涛和当地的老师苦口婆心地劝，但最后也只能无奈地面对。“以前不管他学不学，至少人还坐在教室里，还是你的学生。”

来自环境学院的马千驰，这样总结自己的心理变化：“一开始总想着百米冲刺，后来跑着跑着，就觉得陷到泥潭里去了，拔不出脚来，速度越来越慢。当地的生活工作节奏都很慢，拖着你，把以前的棱角磨平。”

但无论如何，没有一个人会放弃。相反，每个支教者都在利用一切机会，努力在走或者留的孩子们心间播下一颗梦的种子。

在一次作文课上，徐美玲决定做些新的尝试。在给孩子们播放了山东大学的宣传片之后。她惊讶地发现，每个孩子全程都在集中精力，眼睛里泛着新奇的光。因为时常有社会青年到学校来找学生，马千驰和同伴们每次发现形迹可疑的人员，都会像守护羊群的“牧羊犬”一样，毫不犹豫地

冲上去把他们赶得远远的。

付出总有回报。多名支教老师所授课程在地区教学评比中名列第一，所教学生成绩在地区名列前茅，升学率有了明显提高。山东大学研究生支教团还为服务地争取到多个爱心项目，改善了学校的硬件设施。

结束支教数年之后的一天，李永卫的QQ头像突然闪烁起来。一个当年不爱学习的孩子，发来一条信息，说觉得特别对不起老师，对他那么好，自己却没有好好学习。这次意外的交流，让李永卫的心里倍感温暖。“我觉得，这就是我人生中最大的一笔财富。”

#### 反思付出与收获，改变！

如果用一句话总结，支教一年，你最大的收获是什么？

这个问题，毕业于山东大学政治学与行政专业的于新九，用了一个很长的复句来回答：“对我来说，支教最大的收获就是我看到在我的影响下，新疆的孩子们朝着好的方向发生了变化，这种变化让我的生命变得更有意义。”

如果用一句话总结，支教一年，你能为孩子们做些什么？

这个问题，来自山东大学药学院的候旭奔，想了不知多少遍。“我们应该是去播种子，不管最终哪一颗能发芽，至少未来他们的人生路上，能有些不一样的风景；哪怕他们依然是像父辈一样开大车，也能开得更稳更好！”

15年间，山东大学研究生支教团支教的环境在变化，支教的范围也扩展到中国的最西部——新疆伊宁。但唯一不变的，是支教的精神薪火相传。

“传播山大特色文化，践行志愿服务精神，这是我们一直秉承的理念。”对于这份坚守，山东大学团委书记马晓琳颇为自豪。“一届一届，

都在总结成功与失败，并做出新的改变，只为让我们的支教更有意义。”

2012年的冬天，为了赢得25万元的公益资助，山东大学第十四届研究生支教团的成员冒着零下20摄氏度的严寒奔赴灵丘县上寨镇，排练“千人舞蹈”。千余名群众在一曲《奔跑》中用舞动的小孩、永恒的太阳、网络对话框等舞蹈图案，诠释了山区留守儿童对青春、梦想、求知的渴望。

如今，通过小小的摄像头和细细的网线，远隔千里的灵丘与济南近在咫尺。灵丘三所中学与山大一附中的孩子们，在大屏幕上看到了彼此天真的笑脸，实现了远程集体上课。这个被称为“飞翔的梦想课堂”的公益项目，让山里的孩子飞跃高山，看到不一样的世界。

回到学校，马千驰牵挂的，是孩子们是否能得到更多的关爱。“其实当地的经济并没有我们想的那样贫困，起码温饱是没有问题的，但长期形成的精神贫乏根深蒂固，尤其是许多孩子因为家庭的原因缺少爱，所以才会缺乏好的人生态度。”

目前，山东大学第十六届研究生支教团已经经过层层筛选和全面培训，即将唱着属于自己的歌出发。

“其实我们能做的的确不多，一年12个队员，能带的班级也就是18个，远没有电视上说的支教那么伟大，其实支教很平凡，在一个平凡的岗位上做平凡的事情。但是平凡的事情，做一年，做十五年，已经变得不平凡了，这是一种坚守，一种坚定，一种刚毅，这是真正的志愿精神，不是单凭口号和一腔热情，而是长时间默默的付出和坚守。”山东大学第十六届研究生支教团山西队队长杜以恒这样写道。（来源于人民日报，记者卞民德）❤



## 十三年志愿接力 三万青年贵州写青春

“没有鲜花和豪言，只有汗水和无悔，在基层奉献青春，这才是真正的人生价值”——这是西部计划志愿者在我省的真实写照。

2003年，贵州省启动实施了西部计划项目，成为全国首批实施西部计划的省份之一。

十三年来累计组织派遣来自北京、辽宁、河南、山西、江苏、湖北、湖南、安徽等省内外志愿者3万余名，到贵州省88个县（市、区、特区）的1000余个乡镇开展志愿服务。内容涉及教育帮扶、医疗卫生、农业科技、法律援助等，以实际行动奏响了一曲新时代的青春之歌。

### 青春接力 打造志愿服务品牌

“一批批西部计划志愿者用满腔的热血和丰富的知识为基层百姓送上贴心服务，帮助解决实际问题，成为了贵州省志愿服务的亮丽品牌。”省西部计划项目办负责人介绍说。

十三年来，贵州省西部计划实施取得了一系列令人瞩目的工作业绩：贵州省西部计划项目办在全国评比中，被评为西部计划服务省第一名。其中涌现出了“全国西部计划优秀个人”、“全国百优青年志愿者”、“青春在基层闪光”事迹报告团成员唐开文、黄贵军、郎坤、魏泽熙、谌永业等志愿者明星。

在管理服务工作中，不断完善“宣传发动、招募选拔、教育培训、关怀服务、制度激励”等环节，率先形成较有特色的“四级联动”模式和“三位一体”的管理机制。同时，开辟管理服务绿色通道，通过抽调志愿者联络员、创建志愿者QQ群、建立微信公众平台等方式，搭建与志愿者顺畅的沟通渠道。

### 保障有力 让志愿者安心服务

为鼓励优秀青年服务西部，贵州省进一步优化了志愿者保障政策。中共贵州省委、贵州省人民政府印发了《关于鼓励高校毕业生到基层就业创业的意见》的通知，将西部计划纳入鼓励高校毕业生面向基层就业重要内容中，对实施规模、政策待遇、就业优惠等方面作了全面提升和完善。

近年来，贵州省西部计划志愿者报名踊跃，志愿者素质逐年提高。至2015年6月底，6000余人扎根贵州基层，其中党员比例为20.18%，本科及以上学历者比例达75.27%以上，位居全国前列。

### 助力发展 在志愿服务中成长

“授人以鱼不如授人以渔”，志愿者们结合服务地实际，不断创新工作方法，为当地带去一股股新风。在思南县青杠坝村服务的志愿者梁爽，积极推广农业新技术、招商引资，为村民发家致富建言献策。当他要离开服务岗位时，村民们自发筹集了8000余元为他送行。

“我就是要来贵州干点事！”服务于绥阳县的上海90后女孩张京，为数百孩童四处“化缘”，短短几个月内，为山区的孩子募集了2600多件衣物……一个个、一群群志愿者，用实际行动默默践行着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，为我省经济社会发展添砖加瓦。


有西部计划志愿者的地方，就有他们坚守的理想和信念。青春的他们，不断充实自己、提高自己，在时代潮流中勇立潮头、大显身手，贡献青春力量，为实现贵州“中国梦”奏响着青春乐章。（许邵庭）❤

## 万余志愿者接棒献力新疆

7月30日上午，2015年大学生志愿服务西部计划新疆专项志愿者出征仪式在新疆农业大学礼堂举行，新疆维吾尔自治区党委常委、自治区副主席艾尔肯·吐尼亚孜为志愿者授旗并讲话。

2015年西部计划新疆项目办招募了来自全国27个省区市、近1800名大学生志愿者，为历年招募人数之最。据了解，自2003年以来，共有11666名志愿者在全区14个地（州）67个项目县（市）从事支教、支医、支农、法律援助、基础青年工作等志愿服务项目，其中近4000名志愿者在疆就业，留疆比例达到三分之一，志愿者“小二代”超过300人。

艾尔肯·吐尼亚孜说，大学生志愿服务西部计划项目在新疆实施12年来，志愿者把个人理想融入新疆跨越式发展和长治久安的伟大历史进程，在新疆、在基层、在祖国人民最需要的地方，发挥着青春正能量，取得了无愧于青年志愿者称号的骄人成绩。他对志愿者提出五点希望：志存高远，立志扎根边疆；大胆实践，勇担时代重任；艰苦奋斗，弘扬新疆精神；互助友爱，维护民族团结；善于学习，在基层锻炼成长。

在出征仪式上，还对2014~2015年度大学生志愿服务西部计划优秀项目办和优秀志愿者进行了表彰。（王雪迎，刘冰）



## 格桑花开铺就希望路 十年薪火接力汉藏情

“青稞酒酥油茶，圣湖彩幡云海长风，大美青海，我们对你如此动情，十年坚守，89名支教者，青春汇聚，薪火相传。”日前，在河北大学举办的“志愿力量 薪火相传”研究生支教团十周年庆典上，第五届支教团代表王芝动情地说。

2005年，河北大学正式参与由团中央、教育部组织实施的青年志愿者扶贫接力计划全国示范项目。10年来，河北大学连续组建十届研究生支教团，选拔输送89名志愿者，分别前往青海省共和县、贵州省六枝特区、河北省阜平县的6所中小学开展扶贫支教志愿服务工作，取得了丰硕的成果和良好的社会效应，为学校赢得了广泛的赞誉。

弘文励教，扶贫济困，河北大学研究生支教团项目实施十年来，从第一届一人的单枪匹马，白手起家，到如今89人众志成城的团队协作，从青海湖畔支教服务的孤影独耕，到如今支教服务覆盖贵州和太行山脉的群策群力。河北大学研究生支教团用赤诚、勇气和奉献，践行志愿服务精神，传递梦想和希望。

### 西部支教 一段传奇的经历

“青海湖畔，海拔3200米的草原上，日照强烈却依然寒冷，学校低矮宿舍飘摇，蹲在草丛边吃饭的学生说着完全听不懂的藏语。水永远烧不开，米饭一蒸就糊，生火的牛粪已经短缺，流鼻血、裂手指、呼吸困难……曾经无数次的憧憬与想象，现实却无一雷同。”2006年，河北大学首届研究生支教团团团长李亚林到了青海支教地点后这样形容初到服务地的情形。

河北大学最早的支教地，位于青海省海南藏族自治州共和县江西沟乡民族寄宿制小学，学校处于传统藏区，生源匮乏、师资薄弱，语言不通、交流困难，支教工作难以打开局面。

面对高原环境和陌生的风土人情，工作又没有任何经验借鉴，没有任何人可以请教的情况下，每一届的支教团成员都凭着自己不服输的韧劲克服了支教带来的语言障碍、教学和身体不适。

刘冠楠是河北大学第五届支教团成员，支教期间除了上课还要学习藏语，积极参与到学校的每一次活动中了解情况。

“语言沟通有障碍，我们探索出了‘谁来做翻译官’的方式，还分小组竞赛，表演课文，甚至将课堂挪到湖边。我们去家访、开主题班会、建立起学习激励机制，无所不用，刺激孩子们学习积极性。最后，我们班的汉语考了全校第一名呢。”担任二年级汉语老师的支教队员刘冠楠幸福地回忆着支教岁月。

在来到服务地后，第五届支教团成员王芝每一天都在感动着，也在这种感染下改变着、进步着。“这些孩子就是我们生活的老师，他们乐观地把仅有的玻璃球玩得五彩缤纷，把仅有的几本小书传看得兴致勃勃，从幼儿园四岁起就开始住宿，从不抱怨从不哭泣，从容地迎接寒冷，微笑着战胜苦难，淳朴，善良，坚强。”

“来到这里，才真正感受到西部教育、少数民族教育的不足，感谢这奇异的经历，让我收获沉甸甸的成长与努

力的方向，更明白一个青年人应有的责任与担当。”王芝的日记这样描述心中的感慨。

支教的过程中，支教团成员不仅成为教师计算机培训、英语培训、教学技能培训的“专职队伍”，他们还将支教和调研情况写成《江西沟中心校区关于布局调整后定点学校存在突出问题的调研》和《少数民族聚集区双语教学模式探索》等报告，成为当地教学改革、学校建设的重要参考。

“这些调研报告，在一定程度上提升了受援学校教师队伍的整体文化素质，同时也对受援学校的教学水平和方式进行了提升和改进，使得当地的教育事业发展得更均衡、健康。”时任团青海省委书记申红兴这样评价。

### 爱心汇聚 我愿为你倾己所能

“没有足球，三年级二班的卡先才让踢着废纸团当足球，他梦想着能成为一名足球运动员。三年级一班的拉毛措喜欢唱歌，她想大声唱歌，唱给天上的爸爸听。”当第七届支教团成员张塞来到江西沟乡民族寄宿制小学看到这些场景时，决定要帮助这些孩子实现梦想，于是萌发了拍摄微电影的想法，来记录这些孩子真实追梦的心路历程。

“为了拍摄出孩子上学路程的艰辛，我们要扛着机子和孩子一起爬垄丘、趟小溪，由于忘记看路摔倒在地上是常有的事。”拍摄环境大部分都是软绵绵的草地，没有办法使用三脚架辅助拍摄，全程只能肩扛手提。

“拍摄时基本上不能呼吸，生怕画面抖动或者采进了呼吸的声音影响影片质量。”草原地区起伏不平，张塞扛着设备拍摄难度很大，“虽然辛苦，但只要能看到孩子们的微笑便重燃了斗志。”张塞深有感触地说。

由于天气干燥，拍摄时，张塞的嘴唇一直在流血，学生拉毛措将自己的水杯递过去说：“张老师，我的杯子你来喝水。”这些并不标准的汉语却一下子触动人心。孩子们还小，鼻子上经常挂着鼻涕，却懂得带纸给老师去擦汗。

如今，《草原深处的梦工厂》作为青海团省委“中国梦 七彩梦”主题活动的宣传片，正在青海卫视以及西宁市公交车的数字电视中滚动播出。足球、画笔、更多的爱心公益项目也源



■ 河北大学第一届支教团成员李亚林（右）和王倩（左）合影



源不断地注入到藏区小学，一部公益微电影再次将社会温暖的关爱凝聚到服务地。

支教团成员们不断创新形式，利用网络资源、新媒体平台助力当地的教育和社会各项事业的发展，引发了全社会对西部教育、西部建设的关注。他们先后发起了“这个冬天给我温度”安装热水器的公益项目，通过网络，短短7天时间就成功募集完成了活动的预期目标66500元，累计捐款人士达到2000余人，终于为200多个孩子和当地17名老师供上了热水；“十元爱心包”、“百名儿童重返课堂”、“万元善款新桌椅”、“爱心洗衣房”等各项公益项目，十年来，为当地筹得善款1000余万元，直接改善了当地的教育教学环境和藏民的生存条件。

他们在网络上积极号召，申请各类公益项目，走进牧区深处走访贫困家庭，没日没夜地工作整理出大量的数据和材料。他们建立起贫困学生档案，开办了各类品牌捐助活动，每年都争取到近百万元的救助物资。当地的牧民可能没听说过乡镇新上任的领导，但他们几乎都知道，每年都会有一群来自河北的支教老师为他们的孩子奔走呼告。

### 十年薪火相传 接力汉藏民族情

2010年，在青海省首届大学生创业大赛中，经过长达八个月的坚持和努力，河北大学第四届支教团蟾宫折桂。“音乐响起，率先登场，舞台漆黑，追光聚焦，语言流畅，风度翩翩，嗓音浑厚，完美7分钟！”队长姜寅明讲到当时比赛的场景时，仍抑制不住满腔的兴奋和激动。

爱能创造奇迹，这不仅是参赛口号，更是西部支教生活的坚持与收获。几百名藏族师生把他们托起，为他们的胜利喝彩。“最高的奖赏是那些听不懂我们说什么，但一路为我们加油的藏民们，一条条洁白的哈达，一杯杯浓烈的青稞酒让我们觉得非常值得。”索南才让校长更是一次次陪我们到西宁，为我们保驾护航。85000元奖金，连同六名支教团成员的爱与祝福，悉数留给了藏区的孩子。

一朝为师终身事，三尺讲台献真心，青海湖水深千尺，汉藏同胞一家亲。十年的薪火相传，支教团已与当地的藏民结下了深情厚谊，洁白哈达连系的民族感情可以跨越语言、饮食、习俗各种障碍而直抵人心。

冬虫夏草是当地人的收入来源之一，四五月份，藏民全家老少都会不辞辛苦爬到很远的山上挖虫草。而每每这个时节，总会有藏民亲自给支教团成员送几颗虫草来，放下就走，什么也不说，就是要给这几个河北来的老师，说他们想把最好的东西送给这些汉族老师。

因为身处藏区，学生们不愿用汉语交流，对于外界新



张塞给学生看他拍摄的照片

事物不善了解，沟通范围狭小成为他们成长的局限。队员们不仅借广播、课堂、板报等形式进行普通话的普及推广，而且在课余时间主动找学生谈话，请他们到宿舍做客，拉近与学生的距离，增加他们表达自我的机会。

2012年，第七届研究生支教团带领当地学生走出大山，第一次走进了城市。孩子们穿着过节才会拿出来的美丽的藏袍，参观青海师范大学、青海省科技馆，并与城市的孩子们一起联欢，藏、汉、蒙、回几个民族的孩子一起度过了快乐的“六一”儿童节。

每一届支教团到达服务地的时候，当地的团县委、教育局和学生家长都会早早到站在路口，手捧洁白的哈达，迎接远道而来的他们。

“我有无数种高大上的理由回答你，却抵不过一件藏袍的吸引。”作为第一届支教团成员，王倩告诉记者，每一届支教团离开的时候，都会收到当地老师送给他们的特殊的礼物——一件定制的藏袍。

“每年的七月，我们都在这里，接过校长的旗帜，庄严地许下承诺。到达高原后，一下车，等候多时的镇上领导和家长，把洁白的哈达一一献上。”王芝说。

“不畏艰难弘文励教，那是人生历练，精美的藏袍和圣洁的哈达，那是藏汉情深，一大包孩子们各种纸片写的信，那是志愿力量，一系列的西部调研，教学宣讲，那是青春担当。”河北大学党委常委王培光在支教团十周年庆典上说。

“支教团成员的爱心善行为高原的民族团结之花增添了绚丽的色彩。”青海团省委在十周年庆典的贺信中提到，在高原这片热土上，汉、藏、回、土、撒拉、蒙古等各民族群众同呼吸、共命运，展现出一幅多民族、多文化相互融合、相互促进、共同发展的美丽画卷。（李延兵，王芝）❤

## 十三载接力谱写志愿服务之歌

“四年前，因为山东人热情好客、乐于助人的高尚品质和那种奉献与无私的质朴情感，我来到了这里，今天，我要用我所学回去建设我的家乡。”

### 心怀西部情 共筑西部梦

如今4年大学生活已近尾声，面对着未来的无数选择，面对留在东部大城市工作的机会，政治与公共管理学院2015届毕业生王丽毅然决然地选择了以志愿者的身份回到家乡，为西部地区的建设奉献青春。

从小成长在援疆建设者的家庭，这些年，王丽见证了众多五湖四海的人们对新疆建设的付出。有一位来自山东的老乡与她家比邻而居，与他们一家的接触和相处，让王丽深切感受到山东人热情好客、乐于助人的高尚品质和那种无私奉献的纯真与质朴。2011年高考时，她坚定地报考了聊城大学。她说，她就是想来看看山东以及让她深受感动的热情质朴的山东人。

入学初期，她就了解到学校响应团中央号召，每年通过西部计划往西部地区输送大批优秀毕业生。如今已有759名志愿者投身西部建设，214名志愿者扎根西部，将光与热播撒在那片净土。

“就像10年如一日坚守西部的数学科学学院的马婷、夏明，还有如今在我家乡木垒服务的传媒技术学院学姐黑宏伟。因为《天山游记》，让一个女孩远离家乡父母，为了圆一个西部梦而在贫困遥远的新疆扎根服务，奉献青春，成为木垒人。”王丽说，多年来，那些选择并坚持扎根西部的志愿者们的事迹，一直在感染着、影响着她，更使她坚定了回到新疆，建设家乡的信念。



在学校中，每年都有这样一群人，他们怀揣梦想从西部走来，他们坚定着努力学习知识的信念，以使将来回到家乡为家乡做贡献。如今，西部计划为他们提供了广阔的天空，让他们展翅翱翔，为建设家乡奉献自己的青春力量。

### 风雨兼程的路上 沿途一路芬芳

刘玉普毕业于聊城大学教育科学学院，从大一就有了前往西部的念头。刘玉普说，他喜欢体验不同的生活，作为一名光荣的志愿者服务西部，定是人生路上一种别样的精彩经历。

“虽然已经大学毕业，可在父母眼里仍然是个孩子。”

临行前，父母做了一大桌好吃的为他践行，饭桌旁更是不断叮嘱他到了新疆要勤快、肯干。

离别总是一件让人不舍的事。出发那天，全村人都来给他送行。车子缓缓前行，在无数殷切希望的目光中，刘玉普的泪水在眼眶中打转，但他一直努力笑着跟乡亲们挥手告别。直到车子在村子南头拐了个弯儿，身后不再有那些凝视的目光，刘玉普才“如释重负”，用手抹去眼角不舍的泪水。

刘玉普有两个姐姐、一个哥哥，他是家里最小的，也是父母的宠儿。刚上大一，去参加西部志愿服务的念头才处于萌芽阶段，到大三决定正式跟父母交流这个事，他中间用了一年多时间才说服父母。大四毕业后他没有参加任何招聘会，也放弃了各种公务员、事业编考试的机会。“他看似瘦小的身体，却能时刻迸发出强大力量，让人震撼。”，这是老师同学对刘玉普的评价。

西行的列车上，窗外净是荒原苍凉的景象，然而这没有让志愿者们感到凄凉悲切，反而以极大地新鲜感引起他们的好奇心，他们时而热切地交谈，时而用手机拍照定格沿途美景。这种现象，在聊城大学校团委书记孙作顶看来并不意外。他分析说，主要原因在于报名参加西部计划的毕业生群体变了。如今参加西部计划的毕业生，更多地是想走出去，开阔眼界锻炼自己。

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。就要尽情欣赏沿途的风景，哪怕未来充满挑战，也要勇敢面对。”

### 悠悠母校情 情牵西部梦

7月23、24日，2015年西部计划新疆志愿者50余人在老师的带领下抵达新疆，受到了当地领导和往届志愿者们的热烈欢迎和亲切接待。

7月23日凌晨，往届志愿者早早聚集在新疆农业大学，准备前往火车站迎接新一批志愿者的到来。见到母校

的领导、老师以及学弟学妹，他们心中倍感亲切和温暖，接过大家手中的行囊，前往报到处，询问一路舟车劳顿的辛苦，不停穿梭在报道处的办公室之间，帮助大家完成一系列报到手续。

一路上，往届志愿者向母校领导详细询问了学校发展近况，表达着对母校、对领导老师的深深感恩和浓浓怀念之情。教育科学学院2008年西部计划志愿者李前前、生命科学学院2008年西部计划志愿者朱彪，邀请领导老师到工作单位参观。他们说想组织一次新老志愿者交流会，把自己这几年在西部工作、生活中总结出的经验传授给刚来的学弟学妹们，让他们消除担忧和疑虑，安心踏实地为建设新疆贡献自己的力量。

交谈中，大家纷纷表达了对母校的感谢，感谢母校为自己提供了这样难得的锻炼机会，圆了自己心中长久以来的西部梦。在服务期间，大家收获了成长，实现了理想，成为了更好的自己。计算机学院的贾正兵在2009年参加西部计划，现工作于新源县委组织部。他激动地说：“太想念母校的领导、老师了，很想带着新疆媳妇回去看看，但是工作太忙、旅途遥远、时间有限，一直未能实现愿望。只要有机会，我一定回去看看培养我的母校和老师……”

### 浓情播撒西部净土 青春奉献大美边疆

截至2015年，聊城大学有8400多名毕业生报名参加西部计划，已有759人成为光荣的西部计划志愿者，人数居全国高校第一。在志愿服务领域，聊城大学是全国高校的“领头羊”，而这一现象也被称为“聊大现象”。

自2003年全国大学生志愿服务西部计划工作启动以来，聊城大学西部计划项目办组织动员各学院开展了广泛深入、扎实有效的宣传招募工作，将当地优秀教育资源领导干部的楷模孔繁森和当代青年学子的榜样徐本禹作为生动教材，邀请往届优秀西部计划志愿者与在校生分享他们在西部的奋斗历程和成长感悟，坚定青年学生“好儿女志在四方，有志者奋斗无悔”的青春追求。十三年来，聊城大学西部计划项目办不断完善政策措施，健全工作机制，创新工作模式，倡导和鼓励毕业生到西部、到基层、到祖国最需要的地方去磨砺意志、增长才干、建功立业，建立起了具有聊大特色的大学生志愿服务西部计划工作长效机制。良好的志愿文化氛围，优秀的志愿服务团队，使一批批优秀的聊大学子传颂着“到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去”的响亮口号，他们付诸实践，一代代薪火相传。用青春点亮西部梦想，用奉献奏响人生凯歌！（聊城大学西部计划项目管理办公室）❤

## 用一年不长的时间 做一件终生难忘的事

“当青涩的我们褪去稚气 / 你说，你的理想就是尽己所能，为需要的人们做些什么 / 你说，青年的责任激励你去投身祖国最需要的地方 / 你说，你有一个信念，科学发展，成才报国 / 那就去西部吧，一望无际的草原，震撼了多少心跳 / 那就当一名教师吧，孩子们渴望的眼神，融合了多少期盼 / 那就去做志愿者吧，以志愿之名，激昂青春，放飞理想。”

这是一首诗吗？不，这是一段告白，一个青年群体对自己、对同龄人的告白，有关青春的选择，有关理想的树立。

这个群体就是清华大学研究生支教团，从1988年至今，连续26年不间断，组建16届支教团，派出218名支教志愿者，足迹遍布西藏、青海、甘肃、山西、陕西、河南、湖北等省区几十个贫困县乡，让青年学子了解社会、了解西部、了解农村。

支教团成员们说，支教这件事比想象中更有意义，在大西北广袤的土地上，实实在在地接触大地，身体变得更结实、性格变得更坚毅、心胸变得更宽广。更重要的是，用一年的时间，做了一件可以影响一生的事。

### “到了那儿才发现，我只是一根火柴”

列车在黄土高原上飞驰，窗外，大地一望无际，天空蔚蓝而高远。2000年8月28日，从清华大学经管学院本科毕业的侯贵松踏上了西行的列车，作为青年志愿者扶贫接力计划研究生支教团古浪队的队长，奔赴甘肃，开始了为期一年的支教经历。

支教地古浪二中在甘肃古浪县一个叫土门的小镇上。小镇位于祁连山脚下，背靠腾格里沙漠，昼夜温差大，时常天气阴霾，黄沙漫天，同时也是地震多发地带。支教的志愿者们被安排住在学校的教工宿舍里，条件有限，常常一个月也不能洗一次澡。而同艰苦的物质环境相比，精神生活的贫乏更让人难熬。没有电视机，也没有互联网，每天只能靠听收音机来了解时事。

到了工作的地方，西北地区基础教育的落后令侯贵松始料未及。给同学们上的第一堂课上，他拿出一幅印有各种动物的图片，要大家说出动物的名称。只听学生们异口同声地喊道：“牛——！牛——！”他非常惊讶，因为图片中根本没有牛，后来才知道原来学生们喊的是“鸟”。

在当地的方言中，“牛”和“鸟”的发音非常相似。这里大多数学生不会讲普通话，甚至听懂普通话也有困难。

同样令侯贵松未曾想到的，还有孩子们家境的贫寒。在一位女学生的家里，他看到了13岁的女孩和年迈的奶奶相依为命，简陋的房间里没有一件像样的家具，昏暗的灯光让人很难适应；在一位高二学生家中，他看到只有三面掺杂着麦秸秆糊成的土墙，另一面只是用薄薄的塑料布遮挡，冬日的寒风肆无忌惮地从各个缝隙侵入屋内，映入眼帘的还有土墙上满满的奖状。

这样的情景深深触动了侯贵松。很多个夜晚，他都会陷入沉思，为孩子们梦想插上翅膀，一个人的能力是有限的，需要很多人的不懈努力。

一年支教结束后，侯贵松重返清华校园攻读研究生。毕业时，他拒绝了多家知名企业的邀请，选择到农村基层任职。尽管许多人不解，但做出这个决定对侯贵松来说再自然不过：“去支教前，我想自己要像太阳，照亮那块地方；到了那儿才发现，我只是一根火柴，照了会儿亮。那就让我用毕生的时间，做一根持续发光发热的火柴。”

### “支教，是心灵对生命的厚重允诺”

一个人的一生可以因另外一个人而改变。对于刘燕玲来说，正是如此。而今，她也希望通过自己的努力，给更多人以影响和改变。

刘燕玲生于青海湖畔的青海省海南藏族自治州共和县，父亲是汉族，母亲是藏族。7岁时，小燕玲随母亲到西宁市上学，但由于语言上存在障碍，在学校一直沉默寡言，成绩也很差。9岁时，燕玲遇到了一位新老师，这位老师不仅耐心地帮助她，还经常鼓励她，自那以后，燕玲的成绩越来越好，人也越来越自信开朗。17岁那年，以青海省第三名的成绩考入清华大学经济管理学院，并成为清华大学历史上第一位藏族学生会主席。

大学本科毕业之际，她做出了人生中一个重要的选择，加入清华大学研究生支教团，回到家乡西宁进行为期一年的支教。之所以做出这个决定，是“因为有成长所以更愿意去承担，因为有收获所以更愿意去分享，因为得到过帮助所以更愿意倾我所有去帮助更多的人”。

在西宁市湟中县第一中学，燕玲开始了支教生活。到



了那儿，她才发现，这里的许多孩子由于在成长过程中缺乏父母的关注和爱护，性格叛逆、学习懈怠，不认真听讲、不按时交作业的情况时有发生。一次，一个班级的绝大多数同学都没有按时交作业，一瞬间，委屈和无奈让她在全班同学面前没有控制住情绪，“我从那么远的地方来到这里，每天努力，无时无刻不盼着你们进步，可是换来的却是你们的无动于衷。我感到失望、愤怒。”

回到教师休息室，燕玲为自己的冲动感到自责。可没想到的是，就在当天下午，全班同学的作业全都补交上来，一份不少。而且，每一份作业中都附着一份检讨书，看到道歉信，燕玲跑到教室，她愣住了，她看到许多孩子的眼睛都是红红的，黑板上还写着几个大字，“老师，我们错了。我们让你失望了。”一向坚强的燕玲，一瞬间，眼泪夺眶而出。

在那之后，孩子们总是抢着举手回答问题，即使并不知道准确的答案，也不再低着头、睡觉、看小说了，孩子们愿意举手到黑板前写两笔，理由很简单，“想让老师给看看对不对”。

今年元旦，刘燕玲送给她所带班的学生们一份新年礼物，是一本2014年的台历，每一页上都印有学生们的照片，孩子们爱不释手，当成宝贝一样。

燕玲说，经过一年的支教，自己变了，却又好像没变。没变的是自己的初衷，变了的是她的努力中承载了更多人的期望，“我很重要”，每一个志愿者都应该有勇气这样说。因为，“支教，是心灵对生命的厚重允诺”。

### 让温暖的种子生根发芽

2013年本科生特等奖学金答辩现场，现场评委老师向经济与管理学院会计系2010级本科生黄成提问，“如何投资能让一笔资金在短期内获得更高回报？”这位在几天前刚成为新一届研究生支教团成员的学生回答：“短期内获得高回报并不现实。不过如果您愿意放宽投资期限，可以把这笔资金投资于教育。不论是投资给现场的清华学生，还是投资给偏远山区的孩子。”

黄成回答过后，全场掌声雷动。黄成说出了清华大学218位研究生支教团成员的心声，让温暖与希望的种子，在祖国的大西北，扎根，萌发，生长。

清华大学的学生都知道，支教是个苦差事，可就是这



■ 清华大学研究生支教团与学生合影

份苦差事，却有着极其严格的选拔环节。招募、选拔、组织考察、体检、初审、面试、群众意见调研、公示……严苛的审查制度还不算什么，最严格的其实是精神与情感层面的挑选，因为，对于清华大学研究生支教团来说，这里最严格的标准，是“是否真的热爱教育，是否拥有一颗朴素的志愿奉献的心，”不能掺杂任何功利的因素和利益考量。

“支教，不是一场说走就走的旅行。需要慎重的思考，是一个关于教育梦想的严肃而重要的决定。”这是200多位清华大学研究生支教团成员共同的心声。

作为支教团的组织单位，清华大学团委制定并实施了《清华大学研究生支教团考核办法》，并根据支教团工作的服务地特点，分多个层次开展培训工作：为志愿者提供旁听名师授课、参与课程和试题设计的实践培训，组织日常志愿活动，加强团队意识和协调能力的培养。自2012年起，团委每年还安排志愿者赴支教地考察学习，实地了解服务地的支教环境，向老师及支教团学长取经。自2013年起，要求每个志愿者通过教师资格考试。

对大部分人来说，支教对于人生的意义不可小视。支教前辈们总会用自己的故事来“诱惑”跃跃欲试者：“用一年的时间，做一件可以影响一生的事。”这些支教团员，近六成返校后担任“双肩挑”辅导员工作，许多志愿者在研究生毕业后，选择通过村官、选调、报考公务员等方式回到西部，投身公共部门或重点行业，将自己的命运和国家民族的需要紧密结合在了一起。

这样一句话在十几届支教团成员当中流传：到祖国需要的地方去，轻装上阵，沿途风景正好。（来源于人民日报，记者赵婀娜）❤

## 紧握接力棒 从“心”起跑

### ——9·3观礼有感

气象恢宏的天安门广场、横竖成线的整齐步伐、振聋发聩的坦克轰鸣、响彻长空的战机呼啸、激情释放的万人欢呼……震撼、激动、自豪、感动，现场观礼的一幕幕场景以及现场与内心的“同频共振”深深镌刻在我的内心深处，难以释怀。

现场观礼结束后，我迫不及待地打开电视、浏览网页、刷屏微信。当我看到，敞篷车上一位白发苍苍、皱纹满面的老兵，用手帕不停地擦拭着泪水，我哭了；当我看到，河北沧州垒头村86岁抗战老兵祁玉相坐在电视机前，含泪望着电视里敬礼的老兵，我哭了；当我看到，在天安门城楼观礼的90岁老兵史保东，在阅兵全程都敬着庄严的军礼，我哭了……

为什么老兵们的泪水那么情不自禁？为什么老兵们的敬礼那么凝重庄严？因为在老兵们的泪水里，在老兵们的敬礼中，饱含着对那段抗战历史的久久追忆，饱含着对现有幸福生活的深深感怀，饱含着对中国梦早日实现的殷殷期盼。

从老兵们的泪水里和敬礼中，我们应该深切感知到历史与时代赋予我们的使命，一种必须担当且能担当得起的使命。这就是无论何时何地，都要有一颗“天下兴亡、匹夫有责”的赤诚“中国心”，这是老兵们传递给我们的接力棒，我们必须紧紧握住，绝不能“掉棒”。

70多年前，面对那血与火、生与死的战场，无数抗日战士和普通百姓“保卫国土，为民族作敢死的先锋”，用血肉之躯筑成抵抗日军侵略的坚固长城，“后辈的自由是烈士的鲜血换来的”。

一寸山河一寸血。在抗日战争的年代，每个真正的中国人身体里都流淌着祖国母亲的血液，祖国母亲的肉体不容践踏。正是祖国母亲遗传下来的红色“基因”，将每个人的“中国心”紧紧相连，构成生死存亡的命运“共同体”，铸就无比强大、战无不胜的抗战精神，汇聚成排山

倒海般的磅礴力量，夺取了抗日战争的胜利。

“如今，感受到祖国的强大，感觉生活在新时代很幸福。”这是90岁抗战老兵魏成的心声，也是我们共同的心声。习近平总书记指出，“现在，我们比历史上任何时期都更接近实现中华民族伟大复兴的目标。”从1840年鸦片战争，到1894年甲午中日战争；从1898年戊戌变法，到1919年五四运动；从1931年九一八事变，到1945年日本宣布投降；从1949年新中国成立，到1956年完成社会主义改造；从1978年改革开放，到现在。每个历史节点上，都深深镌刻着中国人民奋勇前行的时代足迹。我们现在所处的美好时代，是中国人民历经历史磨难换来的，是中国人民用辛勤劳动创造出来的。我们必须牢记，“国家好，民族好，大家才会好”，没有国，哪有家。

“我们的行动是唯一能够反映出我们精神面貌的镜子。”我们要把对祖国的爱转化为“勿以事小而不为”、持之以恒的点滴行动，把有作为当成生活的最高境界。仰望星空，面对繁星，我们要问自己：我们是不是永远在追梦路上，无论前程多么坎坷和曲折，都自觉把人生追求融入祖国的发展之中？我们是不是敢于网上亮剑，理直气壮地倡导正确思想、驳斥错误言论，理直气壮地反击那些历史虚无主义者？我们是不是默默坚守在平凡岗位上，珍爱岗位，拒绝浮躁，对待工作像夏天般火热？我们是不是在引领时代新风，自觉把社会主义核心价值观内化于心、外化于行，唱好社会正气歌，传递社会正能量？

“长江，长城，黄山，黄河，在我胸中重千斤。不论何时，不论何地，心中一样亲。流在心里的血，澎湃着中华的声音。”阅兵观礼后，这首《我的中国心》一直萦绕在耳畔。鲁迅说过，“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……”我们要做这样的人，紧握接力棒，从“心”起跑，做中国的脊梁！（徐本禹，中国青年志愿者协会副会长）❤



## 沿着先烈的足迹 迎接明天更加美好的祖国

### ——9·3 观礼有感

感动是从入场前偶遇一满头白发的抗战老兵开始的。

他脚步蹒跚，表情平和，偶尔点头向为他拍照的路人致意。

我没来由的红了眼圈。

穿越多少枪林弹雨，穿过多少岁月烟尘，他坐到今天的观礼台上。

而太多他的战友他的同伴，已经慢慢被遗忘了名字模糊了面孔。

想起一首歌，假如今天你还在。假如今天，所有经历苦难与不幸的那些人们都还在，他们看到的一切，是不是就是当初他们的期待。他们的鲜血和生命是否愿意告诉我，过去的牺牲，正是为了今天这个时代。

升国旗，唱国歌。很多时候我们以为那只是一种形式，今天才深刻体会到，那是情到深处无法压抑的迸发。观众们的声音震耳欲聋，我哽咽的无法继续。

我们万众一心，前进，还有什么让我们恐惧犹疑，还有什么能阻挡捆绑住我们。

总书记阅兵。我们也只能从大屏幕上看他，但还是激动的泪流满面。他表情凝重，或许只是因为太多情绪在心中拥堵。那个满目疮痍的旧山河，是他和我们共同的国

家。这个欣欣向荣的新中国，是他和我们共同的国家。那些含恨逝去难瞑目的官兵百姓，是他和我们的同胞。这些为了祖国的日渐强大欢呼呐喊的亿万民众，是他和我们的同胞。忆往昔，看今朝，怎不让人百味杂陈，无语凝噎。

阅兵分列式。看的是阅兵，更是我们的祖国。如同每一列队伍的脚步，坚定，有力。这是一种信心，一种骄傲。这样一个厚重坚强的祖国，这样一个强盛壮美的祖国，这样一个不卑不亢的祖国，怎不让每一个华夏儿女为之自豪为之奋斗。

是，唯有奋斗。

有时，我们一些年轻人会因为爱和期待对祖国生出些许抱怨甚至嫌弃。可是我们该知道，我们是什么样子，祖国就是什么样子。祖国是什么样子，我们就是什么样子。我们和祖国，从未分隔，怎能分隔，如何分隔。

沿着无数先烈前辈的足迹，让我们也付出自己的青春、热血和一生，为了这个曾经伤痕累累今天终于绽露笑颜的祖国。愿每一个你我都更加努力，以让自己变得更加美好，好去迎接明天更加美好的祖国。

前路光明又漫漫，让我们结伴同行。（许晓艳，2005年西部计划志愿者，中国青年志愿者协会副会长）❤

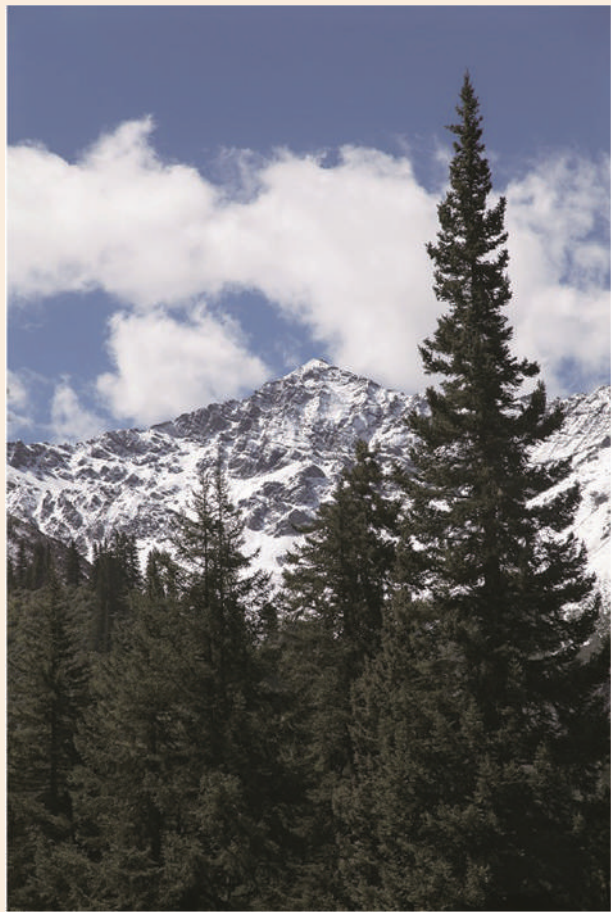


## 赠人玫瑰 手有余香

### ——采访研究生支教团成员任霄泽手记

晚上九点30分，我们到达乃东县泽当镇人民政府，办公楼只有一盏灯亮着，那间房间里的人，正是我们要采访的主人公——任霄泽。2007届清华大学研究生支教团成员，于07年进藏支教，支教结束后回到清华攻读硕士学位，2010年以大学生村官的身份再次回到西藏，分到山南地区乃东县泽当镇人民政府，现任泽当镇党委宣传委员。

拨通任霄泽的电话时是晚上8点多，电话那头传来清朗的声音，当我们问及当初为何选择西藏时，电话那头似乎略微思考了下，顿了下爽快的说这个几句话也说不清楚，要不你们过来我们见面谈吧，我就在泽当镇人民政府，还在办公室。



然后我们见到空旷的大楼里唯一亮着灯的那一间，就是他的办公室。一进办公室，我们就看到办公桌上放着今天的西藏日报，12月5日国际志愿者日专版，上面有关于任霄泽的报道。

办公室里放着简易的单人床，任霄泽笑着说其实自己有住的地方，但是一回家就什么都不想干了，呆在办公室还能充充电看看书。

他有很多光环很多头衔很多让人望尘莫及的地方，早在2011年、2012年，关于他的事迹曾被多家媒体报道和转载过。2002年以赛艇特长生的身份考入清华经管学院的高材生，2003、2005、2006年清华一北大赛艇对抗赛冠军，第11届亚洲赛艇竞标赛冠军，带着这些光环的他，本科毕业后毅然奔赴西藏当起了老师。支教结束后离开西藏回到清华大学念研究生，拿到硕士学位的任霄泽却甘愿放弃大城市的高薪工作，又以大学生村官的身份回到西藏。

对于这些光环，任霄泽并没有多放在心上。他在之前接受采访时说过一句话：年轻的时候，物质待遇可能是选择工作时很重要的一个砝码，但从长远来看，它绝不应该是最重要的。今天我们问及什么最重要的是什么的时候，他立刻做了回答：是自己人生价值的实现。从长远来看，这个比收入更重要。往大了说，对国家发展也更有意义。

07年作为清华大学研究生支教团的成员第一次来到西藏，任教于西藏职业技术学院，教授市场营销和商务谈判。当时带的是一个48个学生的班，担任班主任。刚开始教学时，也遇到了困难，学生们听汉语，就像我们听英语一样，中间有一个翻译的过程，讲课刚开始感觉学生听不懂，任霄泽说，但是最难忘的依旧是当班主任带学生的这段经历。跟学生们一起聊天、吹牛，去敬老院、孤儿院开展活动，一起笑一起乐，一年过得很开心，也觉得很有意义。任霄泽还说起了支教时的一些趣事，当年有个学生问他说，老师你猜我高考数学考了多少分，第一年10分噢，然后复读了一年后考了5分。



毕业后再次回到西藏跟当初的支教经历有很大关系。一来是支教的那一年过得很快乐，也觉得有价值有意义，二来是对西藏也有了一定的了解，现实的说，觉得自己在这边发展空间也很大，在西藏做的事情比在内地大城市做的事情更有意义。

任霄泽说家人对自己的支持特别大。自己是独生子女，当时只身来西藏，来自家庭的压力可想而知，他走了，父母就算是空巢老人了，而且父母怕他在西藏受苦。“但是我是那种性格比较倔的人，觉得好男儿志在四方，也想要证明自己可以，想去试一试，觉得如果不来的话，可能会后悔一辈子。”任霄泽说。

作为今年刚来的西部计划志愿者，我对此深有体会。当初执意要来西藏，母亲又气又心疼的说反正你要去我也拦不住你，去了以后别哭。

尽管如此，还是有越来越多的志愿者奔赴这片雪域高原。也许很多人都跟任霄泽一样，觉得如果不来的话，可能会后悔一辈子。之前有关任霄泽的报道中，很多文章中都提到的一个说法：愿做高原“雪中炭”。今年以来，西部计划针对西藏招收的志愿者开始扩招，越来越多的大学毕业生因为各种各样的原因来到西藏，作为我们的前辈，结合他自己的经历，任霄泽对正在服务的以及将来可能来到西藏服务的西部计划志愿者们提了几点期望：第一，志愿者，说到底还是赠人玫瑰手有余香，最后会发现其实收获最多得到最多的是我们自己。志愿者称号既是荣耀，也是责任，要知道自己来这儿是干什么的。第二，来西藏的西部计划志愿者中有一个普遍的现象就是服务期结束后大部分都会离开西藏，真正扎根西藏的人不多。生活也好就业也好，不一定非要去哪里非要做什么不可，重要的是要看到自己内心的权衡。西藏有它的好，好山好水好风光，淳朴的人们等等，也有他的不好，交通不便，对我们来说离家远，经济发展程度也难以跟内地比，但是这些都不重要，重要的是你自身的一个选择，每个人心里都有自己的权衡，所以不管是去是留都无可厚非。一切都要看自己的

选择与权衡，换句话说，倾听内心的声音然后做出选择。第三是既然来了西藏，那就入乡随俗，多了解西藏的情况，多学习国家政策，民族地区毕竟有其特殊性。总的来说在这边能得到很大的锻炼，应该来也值得来。四是藏族同胞们很善良朴实，用心去交朋友。

当我们问起当志愿者在看惯了西藏的风景，习惯了西藏的风土人情，热情消退的时候该怎么做时，任霄泽说了一句话：

什么可以使我们的的心灵永远明亮，是理想和信念。他告诉我们这是温家宝总理 2009 年 5 月在清华园说的。工作中也好生活中也好，不要混着日子做一天和尚撞一天钟，只要抱着一种为西藏的发展，为国家的发展做出一点点贡献的理想和信念，就可以在工作中保持激情。

对于西部计划这一政策，任霄泽也有自己的一些看法。西部计划给了刚从象牙塔中走出来的大学毕业生们一个去深入西部了解西部的机会，能让更多的年轻人了解包括西藏在内的很多西部地区的真实情况，也能更透彻的理解国家的一些政策，这是很好的事情。同时对于西部地区来说，西部计划是一个很好的人才引进渠道，能为西部地区带去人才智力支持。这些新鲜血液切实促进了西部的发展。

西部计划实施已经十年有余，在人才的引进上确实发挥了重大作用，但是在留在人才扎根西部这一方面还有待加强。就西藏来说，一个基本现状是很多人通过西部计划、研究生支教团、定向培养等方式来到西藏，最后留在西藏的却只是一小部分，或许我们需要一个明确的人才培养计划来留住人才，需要有一些东西来留住热爱这片土地的人们。

十点的时候我们向任霄泽道谢准备起身离开，他执意送我们。我们很高兴的看到，我们优秀的前辈们在为我们领航，用实际行动告诉我们，一个优秀的志愿者应该诚实的面对内心，怀着理想信念，勇敢担当。而他办公室依旧亮着的那盏灯，不仅仅照亮着他的世界，也照进了我们的世界。（刘优）❤





## 我在高原有个家

从来只看见过钢筋水泥造的高楼大厦，却不曾走入过蓝天白云下的农家村庄。直到踏上这片神奇的高原，看到淳朴的村民、天真的孩子，直到经历过这些故事，才发现，世界很大，很美，很温暖。

第一次见到孩子们是在一个宁静的午后，孩子们围着我，争先恐后地叫着“哥哥，哥哥”。他们拉我到院子里踢毽子。毽子是自制的，十分简单。可就是这样的毽子，他们可以一口气踢上好几十个。阳光洒在每个孩子脸上，照亮了他们认真的表情。我看着，有种阳光照进心房的温热感。

孩子们一直想带我去爬后山。后山没有山路，需要沿着陡峭的斜坡攀爬上去。我手忙脚乱地又不敢大步向前，生怕滑下去。正在踌躇之际，忽听到“哥哥，没事，抓着这就上来了。你看……”。原来是色珍，她冲我笑着，

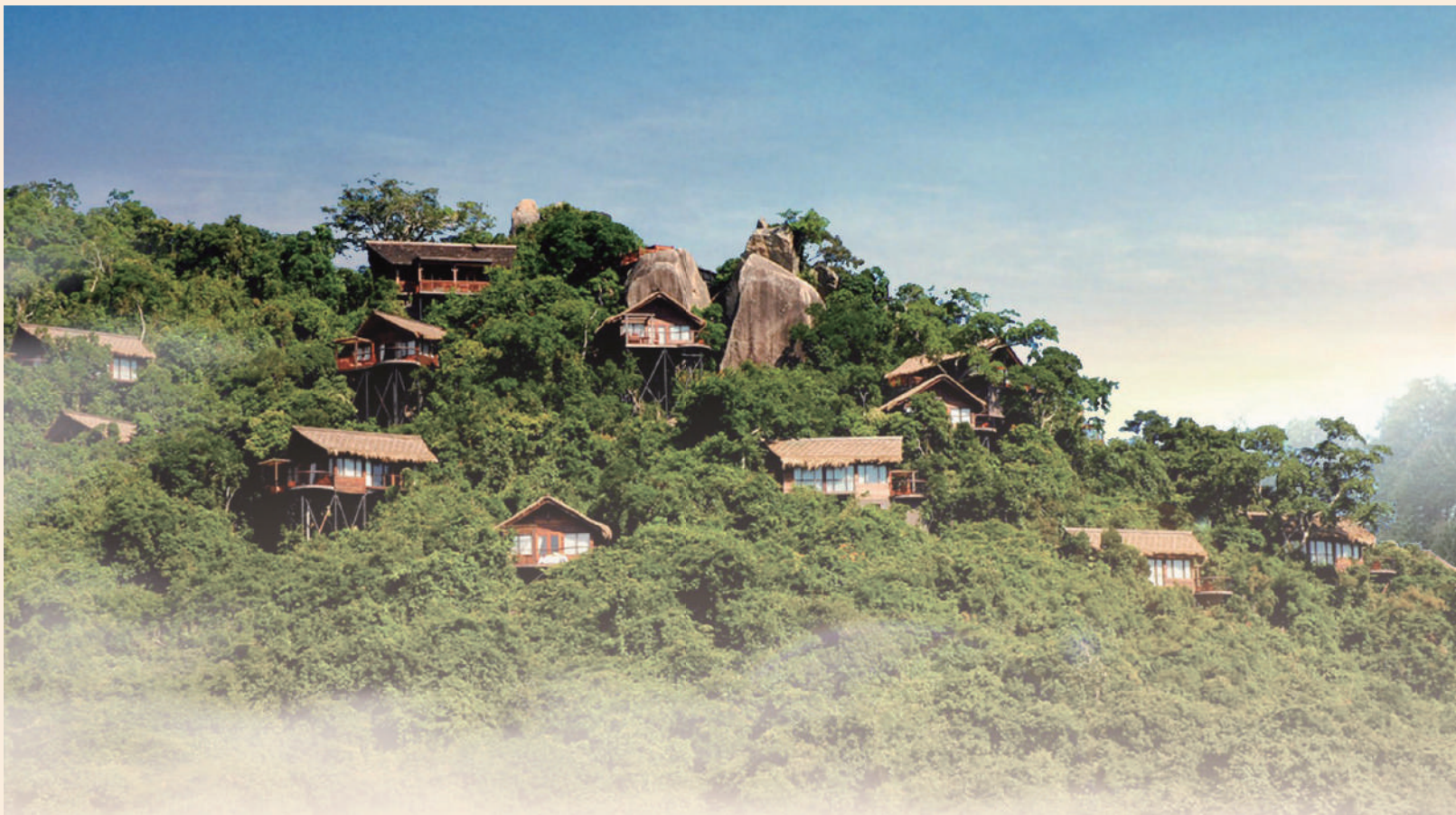
伸出手来拉我。警察达娃（因为他一直穿着一件陈旧的警服，所以大家都叫他警察达娃）还在一旁给我找了根棍子。总算到了山顶，大口喘着粗气，手心早已磨破了皮。再往回看，经幡就在身后，村庄就在山下，坐在山顶，迎着阳光，还可以望到远处的雪山，这是高原独有的美景。只有勇敢地攀上山头，才能见到平地见不到的景致。

山脚下有一个湖泊，孩子们兴奋地跑到湖边，湖面已经结了冰，他们直接从湖边拾起冰就放在嘴里嚼了起来。孩子们吃湖里的冰、坐在泥地上、爬山、放羊，过着最原生态的生活。他们仿佛早就和这片高原融为了一体。

没有见过高楼大厦、没有吃过海鲜大餐、没有穿过高档名牌，但孩子们却过着另外一种生活，纯净、自然、天真无邪。（摘自青年文摘，2015年第1期，邵未来，华东师范大学赴西藏日喀则志愿者）❤







## 支教那一年

支教归来，已经不知多少次在睡梦中梦见我的学生们，梦见在课上、课下和学生们相处的点点滴滴。一年时间很短，但记忆却很长。我所支教的重庆市长寿区云台镇早已成了我心中最温暖的一片港湾。

小镇四周环绕着大山，这里的生活很简单，镇上基本是上了年纪的老人和幼小的孩子，当我们三名支教大学生来到这里时，走到哪儿都有人们好奇的目光。不过，这并没有给我们的生活带来困扰，反而给我们带来的是生活上的诸多便利，当得知我们是来到镇上支教的老师时，镇民都表现出了极大的热情，对着我们一个劲儿的感谢，这一份份充满质朴的感情让我们很受感动。

我任教的一年级一班共有 48 名天真可爱的孩子，一年时间，我成了这些孩子们的好朋友，对他们充满了感情。一年里，我教给他们知识，而我的心态也更加平和。

这些孩子们和城里的孩子一样的天真，一样的可爱，一样的聪明，但与城里的孩子相比，他们缺少的是父母

的疼爱。镇上的孩子们大多都是“留守儿童”，每每接触这些孩子，想到这里，心里都有点不是滋味。正因如此，在平日的课上、课下，我都希望能够多给予他们一些爱，多表扬他们，多弥补一些父母不在身边对他们的成长造成的缺憾。

离开的那一天，我们到学校里收拾好东西就悄悄地离开了。强忍着心中的不舍，没有和孩子们告别。支教一年，我们尽心尽力地教学，教给他们知识，带给他们爱，做一些力所能及的事来帮助他们，但不希望我们的到来对他们的生活造成太大的影响。在孩子们的成长过程中，我们终究是一个过客，只希望在这一年时间里，我们带给他们的是积极正面的正能量，这或许就是我们支教最大的意义了。（摘自青年文摘，2014 年第 24 期，林翌甲，中国人民大学，中国青年志愿者第十五届研究生支教团成员）❤

## 当向日葵遇见格桑花

支教前，很多朋友就劝我，“支教，不是一腔热血和一张火车票这么简单，你真的想好了？”诚然，朋友们说的有对的地方，支教不简单，可这却是我做的最正确的一个选择。支教的近10个月，300多天，每天都有不同的体验。而我，也有了一个属于自己的幸福时间轴。

我被分配到教初一英语，第一天上课，我给孩子们介绍我的英文名是sunflower，就有小调皮在下面低声说“尼玛梅朵”。原来，藏语里尼玛是太阳的意思，梅朵指花，于是我这朵太阳花就成了他们口中的尼玛梅朵。看着孩子们红扑扑的笑脸，我想，只要我们踏踏实实的把来自社会的爱心传播出去，就能鼓励更多的人参与公益。

支教在外，朋友是彼此最大的动力。大家一起生活、工作，一年的时间，年轻的我们一起成长，注定会建立难忘而深刻的友谊。进藏快一年，我和在一起五年的男朋友更加珍惜彼此，异地恋的我们也经历了海拔最高的相聚和分离。两天两夜近5000公里的车程，他来看我，遇到我

加班或培训却一等就是几个小时，他从未怨言。他说，媳妇儿的梦想，他要支持到底。

有一种生活，你没有经历过就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐你没有拥有过就不知道其中的纯粹。提起这些可爱的娃娃，每次都会忍不住掉眼泪。他们悄悄放我办公桌上的牛奶和水果，他们给我用废纸盒亲手做的粉丝加油牌，他们给我画的傻的可爱的画像……我最珍贵的财富就是看着我的小天使们一天天长大成熟，超越自我。

青春需要一次朝圣。学姐林菁说：“等我变成一个皱巴巴的老奶奶，我要和我的孙女一起回忆那些美丽的故事、那些志愿者小伙伴们，还有那些写“我受(ai)你”的孩子们。”谢谢西藏，让我可以拥有这样的幸福。（摘自青年文摘，2014年第23期，向蕾，南京航空航天大学第十五届研究生支教团团长）❤



## 透 视 雪 顿

参与志愿服务，感受幸福拉萨，领悟大美西藏。

2013年8月6日-8月12日，我荣幸的作为拉萨志愿服务队长亲身参与2013中国拉萨雪顿节志愿服务，期间，雪顿节热闹异常的氛围、藏族同胞热情的待客传统都让我们这些初次走进西藏的大学生们感受到了从未曾领略过的异域风情，令人久难忘怀，让我们一起走进这一历经历史沧桑饱含人间冷暖的藏族传统节日——雪顿节。

雪顿节是西藏所有节目里最隆重、规模最大、节目内容最丰富的节日之一。雪顿，意为酸奶宴，在藏语中，“雪”是酸奶的意思，“顿”是“宴”的意思。雪顿节同时又叫“藏戏节”、“展佛节”、“晒佛节”。

雪顿节起源于公元11世纪中叶，那时雪顿节是一种纯宗教活动。相传黄教祖师宗喀巴在改革西藏佛教中，为新创立的格鲁派制定了严格的戒律，规定从藏历四月至六月，正值世间生命繁殖期间，为了保护生命的充分繁殖，不受到伤害、践踏，僧人都必须安心在寺庙念经修行，直到六月底才能开禁。民间相传，佛教的戒律有三百多条，最忌讳的是杀生害命。由于夏季天气变暖，草木滋长，百虫惊蛰，万物复苏，其间僧人外出活动难免踩杀生命，有违“不杀生”之戒律。因此，格鲁派的戒律中规定藏历四月至六月期间，喇嘛们只能在寺院待着，关门静静地修炼，称为“雅勒”，意即“夏日安居”，直到六月底方可开禁。待到解制开禁之日，僧人纷纷出寺下山，世俗老百姓为了犒劳僧人，备酿酸奶，为他们举行郊游野宴，并在欢庆会上表演藏戏，为他们举行野宴游行，为时一周，这就是雪顿节的由来。

雪顿节的主要活动内容有：展佛、跳藏戏、过林卡（即汉族所谓的野炊）。传统的雪顿节以展佛为序幕，以演藏戏看藏戏、群众游园为主要内容，同时还有精彩的赛牦牛和马术表演等。

每逢藏历6月30日（阳历在每年8月下旬左右）天不亮，人们纷纷披星戴月从四面八方徒步聚集在西藏最大的寺庙哲蚌寺山下等待着雪顿节开幕式的第一项——展佛。前来朝佛的人在山下汇成人的山、人的海。喇嘛扛着数米巨大笨重的法号鼓着两腮、涨红着脸使劲地吹着

法号，沉闷的号声钻进了山谷却回荡在人们的心里。另一些喇嘛身着紫色的袍子、戴着金黄色的峨冠，席地而坐，他们低着头、虔诚地祈祷着，祈祷世间风调雨顺，祈祷人民平平安安、幸福快乐。当展佛的时辰一到，哲蚌寺背后的半山腰上，在第一缕曙光的辉映下，伴着凝重、庄严的法号声，数十名喇嘛将丝织的强巴佛像在人们殷殷的期盼中迅速在山坡上挥展开，一幅500平方米的，用五彩丝绸织就的巨大释迦牟尼像徐徐展露出祥和的容颜……刹那间万道霞光洒遍佛像，此时，前来朝拜的人们顿时感到灵魂得到了升华，面对着朝阳下庄重的佛像，人们没有骚动，没有拥挤，而是默默地祈祷着，数万名信徒和深受感染的游客无不双手合十，顶礼膜拜。把洁白的哈达庄严地献给展开的佛像。曾听人说，展佛节这一天，即使是天空下着暴雨，在佛像展开的那一刻，也会出现霞光喷薄出洒在佛像上的奇景，这大概就是所谓的天、神、人合一的表现吧。

作为一名新人，一名第一次入藏、第一次感受雪顿节的内地志愿者，怀着和很多人一样的好奇心就这样，按照招募志愿者—排定志愿者名单—整理装订工作证—雪顿之星—志愿者培训—开幕式—户外高峰论坛—徒步纳木错—闭幕式的流程下来亲身经历了雪顿。从最初的志愿者招募开始就能隐约感受到雪顿在藏族人心中的在拉萨的重要程度，很多人都是第二次第三次报名雪顿志愿服务，走在拉萨的大街小巷都能感受到雪顿节的氛围，公交车的外壳满是雪顿招商宣传广告，在团市委边上的赛康大酒店特地安排了雪顿节志愿服务培训课程，一连两天几百名志愿者认真学习志愿服务礼仪，深入了解雪顿节的文化内涵。开幕式的前奏就是“雪顿之星”歌曲大赛，在拉萨电视台演播大厅，身着特色藏族传统服装的青年歌手热情洋溢的放声高歌，一曲曲藏族民歌就如同一幕幕热身舞曲一般带着大家慢慢走近雪顿，感受雪顿。8月的拉萨依旧有着炙热的阳光，顶着烈日，志愿者们轮番在布达拉宫准备开幕式，开幕式当天下午，放眼望去，一条长蛇阵一字摆开，很多人都在等着领取雪顿节的主食——酸奶。可能很多人都吃过酸奶，但是在



队旗齐聚挂满哈达经幡的夫妻石旁，发令枪响，大家纷纷上路，一边欣赏湖边美景，一边前行，大会并不具有竞技体育的激烈，按照16公里用时和沿途收捡垃圾重量定名次，少了一份火药味，却多了一份暖意。沿途分散几个休息点并且搭台，有藏戏表演和唐卡摄影等展示传统藏族民俗的活动。我被分配在起点和终点，趁着大家还没有完成比赛，我偷偷地溜到湖边，一头头身着彩妆的牦牛和马儿安静的躺在那里，游客可以花上几十块钱骑着

雪顿节这天，如果不亲自品尝一口原汁原味的藏式牦牛酸奶，就不算是融入雪顿节了，虽然头顶骄阳，依旧阻挡不了大家想要感受雪顿气氛的热情。晚上8点30分，布达拉宫正式上演一年一度的雪顿节开幕式，虽然没有坐在广场上的临时座椅上尽情的观看表演，但是台上载歌载舞的民族表演和台下时不时的高声尖叫与经久不息的掌声依然会把每一个广场上的志愿者的情绪调动起来，大家围在一起，耳边环绕着舞台上的美妙音符，边吃酸奶边畅聊大美西藏，开幕式结束的时候，天空似乎也不甘寂寞，下起了雨，但是，广场上依旧绽放着烟花焰火，人群渐渐散去，雨越下越大，很多志愿者一同顶起一张胶皮纸协力前行，虽然很多人被淋成落汤鸡，但是这种雨中狂欢的场面依然会让我们铭记一生。这之后，雪顿节的一幕幕大戏逐一上演，有在罗布林卡等地的藏戏汇演、哲蚌寺和色拉寺的展佛、圣地之约—拉萨户外艺术节、乳制品及音乐高峰论坛、唐卡书画摄影展以及盛大的闭幕式。

翌日凌晨，跟随者零星的人群，我挎着相机，攀上湖边的一座小山峰，和大家一同等待旭日东升，朝霞初至，一轮新日缓缓的从湖水天交接的地方展露眉梢，顿时，粉红的天空、琳琳的波光、银白的山峦一同引入眼帘，大家纷纷按下快门记录下这美妙绝伦的场景，美中不足的是自己的相机偏偏在这个时候出现问题……历经一夜短暂的休整，徒步大会正式开始，数支写满各色“诡异”口号的

它们环绕着纳木措体验一下湖光山色。

澄澈明净的湖水让你忍不住伸手去捡一颗能给你带来福运的石头送给亲朋，据说湖水是很圣洁的，决不允许用来洗脚，甚至洗手都需要带着一颗虔诚的心……

在历经沧桑、民俗荟萃的拉萨雪顿，君莫叹异乡异客；在佛寺耸立、佛光普照的圣城拉萨，君莫轻论佛道、亵神渎灵；

在万山之祖、万水之源的青藏高原，君莫谈山高莫言水深、莫诉天蓝莫道云白。诚然，这里，山高云白、天蓝水碧、风光旖旎；这里，民风淳朴、人们热情好客，但是请不要忘记这里是世界屋脊、全球之巅，这里很多地方自然环境相当恶劣、条件相当艰苦、生产力相当落后，生活在拉萨城区，你可能感受不是很深，那里和内地的城市没有多大差别，想要的应有尽有，甚至内地找不到的在八廓街都能找到，但是，在驻村的那两个月里，在海拔4600的雪域草原，在9月飞雪的当雄我深深的体会到这样一个心态和环境的落差，就像它的海拔一样高。可正是这样的山水养育了这样乐观向上、淳朴有爱的西藏人民，造就了1300多年的拉萨古城、1000多年的雪顿，历沧海桑田的变迁积淀下的不仅仅是大美的自然风光，更多的是西藏人民在面对恶劣的环境依旧保持的那份坚韧不屈，那份豁达乐观的心态，那份大爱……

这就是西藏人，西藏的宗教，西藏的节日，西藏那饱满的雪域风情，扎西德勒！（汪慧梁）❤



## 支教一年 受益一生

再过几天，就要出发去西藏昌都。苏焰辉内心兴奋、紧张，还有些忐忑。

苏焰辉不是去旅游，而是去完成为期一年的支教——从中山大学本科毕业后，虽然已获得保研资格，但苏焰辉还是自愿报名参加中山大学研究生支教团，而且被分配到了学校 15 年支教历史上一个全新的服务地。除了要面对平均 3500 米以上的海拔，还有一群完全陌生的人。

这段时间，他一边查询各种各样的资料，尽早熟悉新的环境；一边锻炼身体，沿着学校北门外的珠江沿岸每天跑 5000 米，以减轻可能出现的高原反应。

从 1999 年开始，中山大学已经有 15 届 135 人，先后赴西藏林芝、云南澄江支教。“我作为第十六届支教团的一员，要沿着他们的足迹继续走下去，为了山区的孩子，为了西部的未来，也为了丰富自己的人生！”火热的夏天，小伙子胸中也燃着一把火，越烧越旺。

**支教：“有一种艰辛，没有体会过，就不知道其中的快乐”**

“她也考上了？太好了！”手机上开着的 QQ，不时“嘀嘀”地响着。刚刚从中山大学研究生毕业并留校的岳美琴正快速闪动着拇指，脸上绽放出绚烂的笑容。

QQ 那一头，是西藏林芝一中的语文老师德吉卓嘎，正把今年一些学生的高考成绩告诉她。一名年轻的准高校教师，土生土长的广东人，为何对远在千里之外的西藏孩子那么关注？

“因为我在那里支教过啊，当年教过的学生，今年正好高考呢！听说他们考得好，我比当年自己考上大学还要快乐呢！”岳美琴笑着说。

岳美琴参加的，就是中山大学第十三届研究生支教团。从小到大没出过远门的她，为说服父母，还颇费了些

周折。“上大学的时候就对西藏很向往。大四那年，了解到林芝一中刚刚被捐建了个不错的舞蹈室，却因为没有舞蹈老师，只能空着，孩子们也只能望其兴叹。我有舞蹈的特长，会对那里的学生有帮助，所以就很想过去。”

“去了以后才知道，那里的硬件条件比我想象得要好多；最大的挑战，却是学生的学习能力和基础。”岳美琴教两个高一藏族班的英语，26 个英文字母，全班学生有一大半背不上来，只能从字母、音标开始讲起；预先准备好的教案和进度，多半不能按计划实施，只能根据学生的接受情况不断调整。

本来，一个女孩子远在异乡，晚上就不免想家，加上工作上的不顺利，让岳美琴更觉沮丧，“刚开始那段时间，我都想就这样混一年算了。”可相处日久，她逐渐发现了这些藏族孩子身上的闪光点，“他们单纯、朴实，全身上下没有一点功利的东西，对老师很尊重，在学校里也很听话，很懂感恩。”

每次上课，看到孩子们脏兮兮的脸上双双清澈如水的眼睛，岳美琴就忍不住感动。“一年时间再短，也要尽全力教好他们。”有了这样的决心，岳美琴动起了脑筋。她开了英语角，不时播放英文电影和纪录片，还一边唱着英语歌一边领着孩子翩翩起舞，把枯燥的英语课上得五颜六色。

第八届支教队员李霞，在林芝一中带了两个“调皮班”，为了能让教室里每一个学生都听清楚，她特意提高嗓门讲课。时间一长，咽喉发炎越来越严重。为了不误课时，她常常从医院输完液就赶回学校。倾心的付出没有白费，李霞看到自己执教的两个班成绩逐渐提高，喜从心中来。

支教队员带的班，成绩都是名列年级前列的，“有一种艰辛，没有体会过，就不知道其中的快乐。”累倒的时

候，李霞常常用这句话来给自己打气。

### 支“心”：“做个真正的‘麦田守望者’，守望在悬崖边”

在中山大学，想参加支教团，不仅要自身条件过硬，还要过五关斩六将。中山大学研究生支教团的督导员林拉洒介绍，申请者首先要成绩优秀，已经获得研究生推免资格；二是有意愿服务经历。“因为支教团成员回来后是可以保送研究生的，为使支教动机更纯粹，防止投机心理，学校干脆要求，从推免生中招募执教者。”

她给记者算了一笔账，中山大学每年有10000多名本科毕业生，有保研资格的占15%，差不多2000人；其中有100多人申请支教，最后选拔20人，等于是保研生的1%。

这些优秀的学生，是什么触动他们背井离乡，去艰苦陌生的西部支教？正在林芝支教的地理科学与规划学院毕业生陈彪回答说：“希望自己在这个功利的年代里，能做个真正的‘麦田守望者’，守望在悬崖边，抓住每个奔向悬崖的孩子，把他们赶回去。”

“大家知道这群可爱的小动物叫什么名字吗？”

“企鹅！企鹅！”

“它们生活在地球的什么地方？”

“南极！南极！”

2012年5月24日上午，在云南澄江四中的“真爱梦想课堂”，支教队员吴韬利用多媒体正在给初一209班学生上一堂跨学科的素质教育课“到南极去科考”。随着画面的不断变化、现场角色扮演和老师不断的提问，看上去腼腆、害羞的乡村学生显得异常活跃，回答问题争先恐后。

建立“梦想课堂”，不过是中山大学第十三届研究生支教团“圆学生一个心愿”项目系列活动中的一个。通过支教队员的牵线搭桥，中山大学附属中学与澄江四中开展的暑期学生交流，已经进行了两年。每年有十几名云南孩子走出大山，来到广州，看到大城市，感受外面的世界。中大一年一届的维纳斯歌手大赛，还邀请他们作为嘉宾参与表演。“他们能歌善舞，却从没在这么多人面前表演过，那场成功的演出，让他们对自己的未来更加自信、从容。”澄江四中一位老师感慨道。

精心浇灌花自开。倾注到孩子身上的爱，又传递回支教队员的身上。开学伊始，在林芝地区职业技术学校支教的岳科研就遭遇过一次“经济危机”，欠费的手机也没有钱充话费，只得请广州同学帮忙在网上充值100元。不久，手机收到短信，说已充值115元。他很疑惑：为什么会是这样一个奇怪的数额？接着，又是另一条短信，显示成功充值100元，令他百思不得其解。

翌日早晨，他循例早早起来监督学生们出早操，在和

一个学生聊天的过程中，这位腼腆的孩子不小心泄露了秘密：孩子们经常给岳老师打电话，这几天一直打不进去，孩子们自发在班里凑集了资金，每人几元不等，整整115元。当时，他眼眶就湿润了……

### 公益：支教有期限，爱心无期限

不过，一年的时间，终究太短；要想改变更多的东西，的确太难。这也常常令支教队员们感觉力不从心。吴韬给记者讲了一个令他痛心的故事：

他支教的班里有学生，头脑聪明，但学习成绩差强人意。上课时，总是做各种小动作，公然看小说，不做作业，好像故意跟老师对着干。

吴韬觉得他挺怪，想弄个明白，就到这个孩子家中去家访，先步行、再坐公交、再爬回转弯路，走了三四个小时才找到。一看一问，全明白了——他父母离异，爸爸、后妈也外出打工，只把他寄居在伯父家。从小极度缺乏父爱母爱，令他非常渴望老师的关怀，“他这样表现，就是想引起我的注意。”

了解情况后，吴韬开始转变态度，不再训斥他，不再批评他，而是主动关怀他，跟他谈心、聊天。两个星期之后，这个孩子的态度明显改观，成绩也一点点赶了上来。

“遗憾的是，一年后我们就离开了，这种关心关怀没能持续下去。”最近，吴韬又回去打听，得知这个孩子初二时就辍学了。“除了这种一年一期的支教外，我们期望能创新更多的方法、机制，去长期地、稳定地帮助他们。”

岳美琴有一天上课，突然发现班上少了一名叫仁青旺姆的男生；一问班主任才知道，他因为家庭困难，不读了，听得她心里隐隐作痛。一下课，她就仁青旺姆的情况一股脑儿发到了支教团的微信号、微博和QQ群里，呼吁大家发动社会力量，“帮帮他”。不久，她就得到一位广州市民的回复，愿意每月捐助450元，直到仁青旺姆高中毕业。“就是这每月450元钱，让一个渴望读书的孩子重返课堂。”

除了鼓励更多的学生源源不断赴西部支教外，长期的公益、持续不断的爱心输入，是中山大学支教团找到的新方法。林拉洒告诉记者，“光岳美琴他们这一届20个人，就带动社会资源200万元，捐献到他们支教的学校中去。”

支教有期限，公益无期限，爱心无期限。多年来，中山大学设立“研究生支教团奖学金”和“托起西部的希望一帮一助学活动”，接受支教团资助、奖励的西部贫困学生超过5000人次，一大批西部贫困学生在各结对子单位的资助下，完成了学业，走向了社会，改变了人生。

（来源于人民日报，记者贺林平）❤



# 大学生志愿服务西部计划 2014 年度大事记

1月2日

全国项目办印发《中国青年志愿者研究生支教团管理细则》，对研究生支教团的组织管理、招募选拔、培训派遣、政策保障、考核培养等工作进行规范。

4月16日

共青团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部联合召开 2014 年大学生志愿服务西部计划部际联席会议，审定通过《2014 年大学生志愿服务西部计划实施方案》，团中央书记处书记汪鸿雁同志出席并讲话。

4月21日

共青团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部在京召开视讯会，启动 2014 年大学生志愿服务西部计划。团中央书记处书记汪鸿雁，教育部党组成员、部长助理林蕙青，财政部、人力资源社会保障部有关司局负责同志出席会议并讲话。陕西省项目办、西藏自治区项目办和华中农业大学、山东英才学院就落实好西部计划政策统筹、招募选拔、就业服务等工作作交流发言。

4月9日至6月1日

西部计划全国项目办联合新疆、兵团、西藏项目办，组建“奋斗的青春最美丽”——西部计划服务新疆、服务西藏专项优秀志愿者典型事迹全国巡回宣讲团赴全国各地开展宣讲工作。60 名宣讲成员分为 10 队，走进 26 个省（市）的 271 所高校，召开座谈会 130 余场，宣讲报告会 130 余场；累计听取宣讲人数 50000 余人，报送新闻信息 200 余篇。

5月4日

习近平总书记给河北保定学院西部支教毕业生群体代表回信，勉励青年人到基层和人民中去建功立业，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生。

5月4日

华中农业大学原创公益话剧《牵挂》在中国人民大学公演，中共中央政治局委员、国家副主席李源潮观看演出并亲切接见演职人员，团中央书记处第一书记秦宜智、书记处书记汪鸿雁，教育部党组副书记、副部长杜玉波，湖北省委常委、统战部长张岱梨，中国人民大学党委书记靳诺等一起观看演出。话剧以华中农业大学三位学生，“感动中国”支教志愿者徐本禹、献身支教的赵福兵和舍己救人的张瑜为原型，展现了研究生支教团志愿者在西部贫困山区无私付出、奉献青春的生动故事。

5月5日

由中央文明办、共青团中央、教育部和中共湖北省委共同主办的“志愿者之歌”——本禹志愿服务队先进事迹报告会在清华大学举行，团中央书记处第一书记秦宜智出席并讲话，鼓励青年人积极投身志愿服务。中央文明办专职副主任徐令义，团中央书记处书记汪鸿雁，湖北省委常委、统战部长张岱梨，清华大学党委书记陈旭出席。

5月6日

共青团中央、教育部、财政部、人力资源和社会保障部联合下发《2014年大学生志愿服务西部计划实施方案》，确定2014年西部计划总体实施规模保持在19300人左右（其中服务西藏专项1000人由地方财政支持），其中研究生支教团成员1826人。继续实施基础教育、农业科技、医疗卫生、基层青年工作、基层社会管理、服务新疆、服务西藏7个服务专项。其中，服务新疆专项志愿者达4050人，服务西藏专项实施规模由450人提高到2000人，其他民族地区实施规模近3000人。

5月19日

全国项目办下发《关于认真做好2014年西部计划招募选拔工作的通知》，全面部署2014年西部计划志愿者招募选拔工作。

5月23日

全国学联召开2014年大学生志愿服务西部计划招募工作网络视频会议，就招募工作进行动员。

5月27日

西部计划服务西藏专项重点省市招募工作会议在京召开，西部计划全国项目办和14个省级项目办负责同志参加会议。

6月1日

2014年大学生志愿服务西部计划报名工作圆满结束。全国共有来自1737所高校的近6.1万名应届高校毕业生和在读研究生报名参加。其中，本科及以上学历报名人数达42290人，中共党员14476人；申请服务西藏达8968人，服务新疆7925人，服务兵团5610人。

6月4日

全国项目办开通微信公众平台“西部志愿汇”（微信号为“xbzyz010”），面向西部计划的数万名志愿者及工作人员进行直接联系和服务。

6月23日至26日

全国项目办在全国青少年井冈山革命传统教育基地举办西部计划优秀项目办骨干人员培训班。2012-2013年度西部计划绩效考核优秀等次的65个服务县项目办和211所高校项目办的骨干人员共276人参加培训。

6月23日至27日

共青团中央、财政部联合调研组赴江西、陕西开展西部计划专项调研。

6月24日至27日

2014年中国青年志愿者研究生支教团队长培训班在全国青少年井冈山革命传统教育基地举行，来自全国168所高校的2014-2015年（第十六届）研究生支教团队长共计168人参加培训。



6月到7月

《人民日报》先后5次刊发清华大学、华中农业大学等5所高校研究生支教团事迹，对西部计划大篇幅地进行了系列深入报道。

7月8日

全国项目办首次通过公开招标完成西部计划志愿者大病医疗和人身意外伤害保险采购工作，中国人寿财产保险股份有限公司承保。相比往年，保险效用大幅提升，全年意外伤害事故或疾病身故意外残疾责任、意外伤害医疗责任赔付金额上限由30万元提高到120万元，善后处理责任赔付金额上限由2万元提高到60万元，普通疾病门诊起付线由300元降至100元。

7月10日

共青团对口支援新疆工作会议在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市召开，中共中央政治局委员、新疆维吾尔自治区党委书记张春贤等出席并讲话。共青团中央书记处第一书记秦宜智出席并讲话，要求“切实服务青少年学业就业创业，加大大学生志愿服务西部计划、研究生支教团等在新疆开展服务力度，帮助各族青少年成长成才”。

7月31日

2014年西部计划服务西藏专项志愿者出征动员大会在拉萨举行，团中央书记处书记汪鸿雁，西藏自治区党委常委、组织部部长梁田庚出席并讲话。

7月底

2014年新招募的10378名志愿者分赴22个服务省（区、市）参加培训并上岗。

8月

团中央青年志愿者工作部、中国青年志愿者协会秘书处联合真维斯国际（香港）有限公司共同开展“第16届中国青年志愿者研究生支教团真维斯接力项目”，并将其纳入志愿服务广州交流会暨首届中国青年志愿服务项目大赛（“广交会”），23个项目获得资金支持。

8月

西部计划全国项目办向团中央重点扶贫的灵丘县及江西共青城市派遣西部计划志愿者、研究生支教团共56人。

8月

为贯彻落实中央政治局委员、国家副主席李源潮同志在西部计划十周年座谈会上指示精神，团中央、教育部从清华大学、中山大学等15所大学中选派了15名辅导员参加西部计划，在河北、海南、青海三省中小学从事基础教育工作。

8月

为落实共青团援疆工作会议精神，团中央志工部主要负责同志带队赴新疆和田、喀什等地调研走访南疆志愿者安全健康管理工作。

9月初

清华大学研究生支教团在中央电视台和光明日报社联合主办的2014“寻找最美乡村教师”大型公益活动中获得“最美乡村教师团体”称号，全国人大常委会副委员长、民进中央主席严隽琪，教育部部长袁贵仁，共青团中央书记处第一书记秦宜智出席颁奖典礼。

9月4日

团中央书记处第一书记秦宜智同志就研究生支教团工作作出批示，要求把研究生支教团信息库建起来，更好地为支教研究生志愿者服务。

9月10日

全国项目办下发《关于组建中国青年志愿者2015-2016年度（第17届）研究生支教团及有关工作安排的通知》，启动志愿者招募工作。

9月10日

共青团对口援藏工作会议在拉萨召开，共青团中央书记处第一书记秦宜智出席并讲话，强调要综合运用大学生志愿服务西部计划服务西藏专项、研究生支教团等共青团品牌项目做好教育援藏、就业援藏、人才援藏等工作。

9月

为落实援藏工作会议精神，团中央志工部主要负责同志带队赴西藏拉萨、日喀则、阿里等地调研志愿者日常管理工作。

11月21日

全国项目办下发《关于在西部计划志愿者中开展走访排查、强化安全健康教育管理工作的通知》，就加强志愿者冬季安全健康教育管理工作作出安排部署。

12月2日

西部计划全国项目办公示确定西部计划全国项目和地方项目享受2014年硕士研究生招生考试优惠政策的志愿者共18395名。

12月29日

全国项目办下发《关于做好2015年元旦、春节期间西部计划志愿者管理服务有关工作的通知》，就双节期间严格落实岗位责任、切实加强常态安全管理、深入开展走访慰问作出部署。

12月下旬

全国项目办对西部计划志愿者在岗情况及各级项目办志愿者管理工作进行了电话抽检。



# 大学生志愿服务西部计划 2015 年大事记

(截至 9 月份)

4 月 8 日

共青团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部联合召开 2015 年大学生志愿服务西部计划部际联席会议，审议通过了《2015 年大学生志愿服务西部计划实施方案》。

4 月 14 日

共青团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部在京召开视讯会，启动 2014 年大学生志愿服务西部计划。团中央书记处书记汪鸿雁，教育部、财政部、人力资源社会保障部有关司局负责同志出席会议并讲话。西部计划河南、广西项目办和清华大学、乐山师范学院就落实好西部计划政策统筹、招募选拔、就业服务等工作作了交流发言。

4 月 22 日

共青团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部联合下发《2015 年大学生志愿服务西部计划实施方案》，确定 2015 年西部计划总体实施规模保持在 18300 人左右，其中研究生支教团成员 2049 人。继续实施基础教育、农业科技、医疗卫生、基层青年工作、基层社会管理、服务新疆、服务西藏 7 个服务专项。其中，服务新疆专项志愿者近 4000 人，服务西藏专项实施规模达 2000 人，其他民族地区实施规模近 3500 人。

5 月 19 日至 22 日

2015 年中国青年志愿者研究生支教团团长培训班在全国青少年井冈山革命传统教育基地举行，来自全国 184 所高校的 2015-2016 年（第十七届）研究生支教团团长共计 184 人参加培训。

5 月 22 日

全国项目办下发《关于做好 2015 年西部计划招募选拔工作的通知》，全面部署 2015 年西部计划志愿者招募选拔工作。

5 月 25 日

全国学联、中国青年志愿者协会、团中央青年志愿者工作部、西部计划全国项目办联合举行西部计划志愿者在线访谈，进一步解答青年朋友对西部计划的提问，号召广大高校毕业生积极参加西部计划。

5 月 25 日至 28 日

全国项目办在全国青少年井冈山革命传统教育基地举办西部计划优秀项目办骨干人员培训班。

6月15日

2013-2014年度西部计划绩效考核优秀等次的109个服务县项目办和189所高校项目办的骨干人员共298人参加培训。

7月16日

2015年大学生志愿服务西部计划报名工作圆满结束。全国共有来自1730所高校的近65444名应届高校毕业生和在读研究生报名参加，新招募10816名，其中本科以上7964人，占73.6%，中共党员3041人，占28.1%。

7月底

全国项目办通过公开招标完成西部计划志愿者大病医疗和人身意外伤害保险采购工作，中国人民人寿保险股份有限公司北京市分公司中标。相比往年，在维持重大意外险较高保额外，普通疾病门诊起付线由100元降为0元，保额由10万提高至200万；重大疾病保险增加高原病、疫区病等西部地区常见病种范围，进一步扩大了保险覆盖面和受益面。

8月

2015年新招募的10816名志愿者分赴22个服务省（区、市）参加培训并上岗。

8月27日

为贯彻落实中央政治局委员、国家副主席李源潮同志在西部计划十周年座谈会上的指示精神，团中央、教育部从武汉大学、西安交通大学等15所大学中选派了15名辅导员参加西部计划，在青海、河北、海南三省中小学从事基础教育工作。

8月28日

团中央、财政部就西部计划志愿者社保事宜进行了专项研讨，团中央书记处书记汪鸿雁出席。

9月10日

全国项目办下发《关于组建中国青年志愿者2016-2017年度（第18届）研究生支教团及有关工作安排的通知》，明确第18届研究生支教团规模为2118人。

由共青团中央、光明日报共同主办的“2015镜头中的最美支教团”项目启动，光明日报社总编辑何东平、共青团中央书记处书记汪鸿雁出席启动仪式并讲话。